

naszemiasto.pl

19.10.2015

#DZIEJE SIĘ 21.10.2015, GODZ. 14.30 FILM „CZERWONA ZIEMIA” NA EKRANIE KINA KOSMOS
21.10.2015, GODZ. 19.30 FILM „CZARODZIEJSKA GÓRA” NA EKRANIE KINA ŚWIATOWID
21.10.2015, GODZ. 20 FILM „LETNIE PRZESILENIE” NA EKRANIE KINOTEATRU RIALTO



#w naszym mieście



**Szukasz pracy?
Odwiedź Dni Kariery**

Str. 3

#dzieje się



Mamy dla Was bilety
na Ladies Night.
Na ekranie film
„Ugotowany”

STR. 7

FOT. KADR Z FILU

#dzieje się

Gliwice przez miesiąc wypełni jazz. Rusza festiwal

• Pierwszy koncert w ramach PalmJazz Festivalu odbędzie się w środę STR. 7

#w naszym mieście

**Dziś można się
spotkać z Olgą
Tokarczuk**

STR. 3

#w naszym mieście

**Rusz z aparatem
na kolejny Photo
Day**

STR. 4

#dzieje się

**Co nietypowego
zdarzyło się
w maluchu Filipa
Nowobilskiego?**

STR. 6

REKLAMA 005752453



KREDYT 50 000 zł
rata 549 zł*
INFOLINIA 32 700 70 40

02

#hallo śląskie



Przyjaźnię się ze zwierzętami, z ludźmi głównie pracując.

Maria Czubaszek dla Agencji Newseria

2

www.naszemiasto.pl

#weź udział

W środę przy Galerii Katowickiej odbędzie się Wampiriada. Pobór krwi rozpoczyna się o godz. 10



#weź udział

Dziś koncert charytatywny

ZSERCEM - Aukso Orkiestra Kameralna Miasta Tychy, Wołosi i Avocado zagrają dziś na jednej scenie. Powód? Koncert charytatywny dla Hospicjum Cordis. Wydarzenie odbędzie się w sali teatralno-kinowej Pałacu Młodzieży w Katowicach (początek godz. 19). Bilety cegiełki można rezerwować pod numerami telefonu: 668 03 97 79, 607 627 725 lub 721 911 397. Dochód z koncertu zostanie przeznaczony na potrzeby podopiecznych Hospicjum Cordis.

#wybraliście



**SONIA WIE
CO TO
DOBRY
STYL**

ZAKOŃCZYŁO SIĘ GŁOSOWANIE W REGIONALNYM ETAPIE MODOWEJ BITWY MIAST. NAJLEPIEJ UBRANĄ ŚLĄZACZKĄ ZOSTAŁA SONIA DZIECH

#rozrywka

**POWRÓT
DO PRZESZŁOŚCI**

WIECIE JAK KIEDYŚ WYGLĄDAŁY LEKCJE W POLSKICH SZKOŁACH? SPRAWDŹCIE NA NASZEMIASTO.PL!

komiks

Równi, ale różni. Laureaci

FINAL KONKURSU - Wiktoria Bielka (w kategorii: młodzież 16-18 lat) i Agnieszka Gierk (w kategorii: dorośli 18-30 lat) triumfowały w konkursie na komiks, zorganizowanym przez Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego, pod hasłem „Różni, ale równi”. W kategorii: młodzież drugie i trzecie miejsce zajęły odpowiednio Kornelia Zyg i Katarzyna Busłowska. W kategorii dorośli: Wojciech Zieliński i Piotr Gierwatowski.

Finał konkursu i przyznanie nagród odbyły się 13 października w Katowicach. Konkurs polegał na stworzeniu autorskiego komiksu łamiącego stereotypy, propagującego tolerancję i równość szans niezależnie od wieku, płci, pochodzenia, niepełnosprawności i statusu materialnego. Współfinansowany był ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Zorganizowany został we współpracy z Fundacją na Rzecz Wspierania Edukacji i Rozwoju Samorządności wśród młodzieży VIRIBUS UNITIS.



#rozmowa

Katarzyna Tusk
PISARKA, BLOGGERKA

Założyła swój blog, który od razu okazał się strzałem w dziesiątkę. Jak ci zakiełkował w głowie pomysł na książkę?

Pisał mój tata, pisała moja mama... mój brat też ostatnio napisał książkę, więc ja nie mogłam być gorsza (śmiech).

Temat książek był zawsze bardzo żywy w moim domu. Głównym bodźcem, dzięki któremu pomyślałam o stworzeniu „Elementarza Stylu” były pytania od moich czytelniczek. Widziałam, że potrzebowały informacji o tym: jak znaleźć własny styl, co zrobić, aby zawsze wyglądać dobrze i czy można się nauczyć elegancji.

Sama też poszukiwałaś własnego stylu.

To prawda. Mi też zdarzały się wpadki i trochę o tym właśnie jest ta książka. Styl nie jest darem, to nie jest coś co jest dla wybrańców, którzy mają gust i pieniądze. Można się go nauczyć i można go wypracować. Wymaga to poznania kilku zasad i konsekwentnego przestrzegania ich.

Czytając tę książkę doszłam do wniosku, że wszystko robię na odwrót. Mam za dużo rzeczy w szafie i nie mam się w co ubrać. Pocięz mnie chociaż, że ty też tak miałaś.

Tak! Jest zresztą takie zdanie w mojej książce. „Znasz ten moment, kiedy otwierasz szafę i wiesz co na siebie włożyć? Ja też nie”. Uważam, że ta publikacja pomaga rozwiązać ten problem i przede wszystkim opisuje też fakt, że ubrania nie są najważniejsze w życiu. Tak naprawdę w ogóle nie są ważne! Kluczem jest swój styl, wypracowanie dobrych przyzwyczajęń.

Sama też trochę się poświęciłaś dla tej publikacji.

Jak poświęcamy się pasji to to nie jest poświęcenie!

#Z Katarzyną Tusk rozmawiała Marzena Rogalska

#o cholewka!

#Krótka historia (o) władzy...

PAWEŁ CHOLEWKA
prawnik, trener biznesu, coach



Władza jest starsza niż historia. Można powiedzieć, że jest odwieczna, prastara, naturalna nieomal – stanowi podstawę egzystencji. Historia władzy to historia życia.

Skoro władza jest naturalna, to i pociąg do niej jest naturalny, wrodzony. Można by zatem postawić tezę, że każdy osobnik białkowy chce być władcą. Odwieczny problem zatem nie sprowadza się do „czy” rządzić, ale „jak” to zrobić (żeby rządzić). Cóż, w prapoczątkach ludzkości nader często czerpaliśmy wzorce postępowania od naszych starszych braci – zwierząt. Również jeśli chodzi o kwestie władzy. Szybko bowiem zorientowaliśmy się, że z natury nie jesteśmy sa-

motnikami, jak lamparty czy tygrysy. W strukturach stadnych hierarchia i idąca za nią władza jest niezbędna. U naszych futrzastych braci sprawa jest równie naturalna, co prosta – rządzi osobnik najsilniejszy i najsprytniejszy. Ot, dobór naturalny. U nas było i jest tak samo... tyle, że dokładnie odwrotnie. Konkretnie – odwrotne są proporcje siły i sprytu, wymagane, by stworzyć „koktajl władzy”. Bo im stado inteligentniejsze, tym więcej sprytu niż siły trzeba, by nim rządzić. Oczywiście – siła, choć w miarę rozwoju cywilizacji różnie rozumiana, była i jest niezbędna, ale bez wsparcia sprytu droga do władzy była ciężka, zaś sama władza – zazwyczaj krótka. Ot, jak w przypadku młodego, żądnego władzy prehistorycznego łowcy, który władzę zdobył właśnie siłą i sprytem. Siłą, bo jak było wówczas w zwyczaju, wyzwał na pojedynkę i zwyciężył poprzedniego władcę (dodać wypada, że wówczas władzę traciło się tylko raz i definitywnie). Sprytem – bo wyzwał go do walki w kilka chwil po tym, gdy tygrys szablozęby „pogłaskał” wodza pazurzystą łapą. Co w oczach współplemieńców jedynie wzmocniło jego pozycję jako osoby nie tylko silnej i odważnej, ale i przebiegle inteligentnej. Czyli – idealnego kandydata na władcę. Zdziwiająco, jak niewiele w tej materii zmieniło się do dziś...

REKLAMA

015728977

Nasza Historia

nigdy się nie powtarza

Pierwszy miesięcznik o historii Śląska

Nowy numer!

Już w kioskach i salonach prasowych oraz na www.sklep.polskatimes.pl



03

w naszym mieście



Szermierze nie lewitowali, nie palili ziół i nie medytowali. Szermierka to po prostu sztuka władania bronią.

Tomasz Motyka,
wicemistrz olimpijski



#życie miasta

Podsumowują otwarcie

NOWY OBIEKT - Ponad 100 tys. klientów odwiedziło katowicki DH Supersam podczas trwającego cztery dni, wielkiego otwarcia. - Na pierwszy weekend zaoferowaliśmy Klientom szereg atrakcji, promocji i konkursów. Dodatkowo, zdecydowana większość najemców przygotowała na ten czas specjalne rabaty - podsumowuje Grażyna Morawiec-Jóźwicka, dyrektor DH Supersam. - To jednak dopiero początek. Zamierzeniem DH Supersam jest uzupełnienie istniejącej oferty handlowej centrum Katowic. Przez cały rok w Supersamie czekać będzie na klientów nie tylko atrakcyjna oferta zakupowa, ale też i kolejne interesujące wydarzenia i imprezy - dodaje Morawiec-Jóźwicka. W nowo otwartym centrum handlowym mieści się 76 punktów handlowo-usługowych, z czego 24 to marki, które po raz pierwszy pojawiły się w centrum Katowic.

Gra w centrum miasta

WEŹ UDZIAŁ - W piątek na terenie Katowic odbędzie się kolejna gra miejska. Tym razem zapraszają na nią Regionalny Ośrodek Kultury w Katowicach oraz Stowarzyszenie Powstania Śląskie 90. Zabawa rozpocznie się o godz. 11 pod pomnikiem Powstańców Śląskich. Udział w grze mogą wziąć wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat. Zapisy prowadzone są jeszcze tylko dziś poprzez stronę rok.katowice.pl.

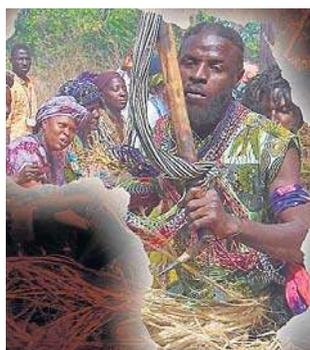
Są chętni do budowy

INWESTYCJA - Ponad 30 pracowników architektonicznych zgłosiło się do konkursu na opracowanie koncepcji urbanistyczno-architektonicznej Zagłębiowskiego Parku Sportowego w Sosnowcu. Do drugiego etapu Stowarzyszenie Architektów Polskich w Katowicach dopuściło tylko 30 z nich. Wszystkie wybrane pracownie do 22 października mają czas na złożenie swoich koncepcji.

#nasz patronat

„W piekle eboli”

KSIAŻKA - Na środę zaplanowano premierę pierwszej w świecie książki o dramatycznych wydarzeniach w Afryce Zachodniej w czasie epidemii eboli. Publikacja autorstwa Tadeusza Biedzkiego to relacja uzupełniona ponad setką znakomitych, a czasem i przerażających fotografii. Autor w sparyalizowanej przez ebolę Afryce śledzi losy ludzi, uczestniczy w krwawej ofierze, przedziera się przez dżunglę i lasy namorzynowe, spotyka Polaka - właściciela kopalni diamentów, zostaje przemytnikiem, słucha opowieści o zabijaniu dzieci, a w głębi dżungli o czarach, duchach i zombie. Premiera książki „W piekle eboli” odbędzie się 21 października w salonie Toyoty przy ul. Kolejowej 54 w Katowicach.



Wydarzenie odbywa się od ponad 20 lat

Szukasz pracy? Wpadnij do MCK i wybierz sobie ofertę

KARIERA

Dni Kariery to jedno z największych targów pracy, praktyk i staży organizowane przez studentów dla studentów. Wydarzenie odbędzie się jutro w Katowicach.

#Agnieszka Pach

●● Podczas Dni Kariery świat biznesu łączy się ze światem akademickim. Nikt inny jak właśnie rówieśnicy, nie zna tak bardzo problemów młodych ludzi wychodzących na rynek pracy. Targi mają pomóc zbudować żakom bezpośrednią relację z pracodawcą.

- Jako studenci znamy potrzeby młodych ludzi wychodzących na rynek pracy i podczas dni targowych chcemy pomóc naszym koleżankom i kolegom zbudować bezpośrednią relację z pracodawcą. Nad wydarzeniem pracują studenci co jest dowodem na przedsiębiorczość i odpowiedzialność społeczną młodego pokolenia - mówi Ewelina, koordynator



Z potencjalnymi pracodawcami można się spotkać w godz. od 9 do 16

wi Ewelina, koordynator narodowy Dni Kariery.

Wydarzenie odbywa się od ponad 20 lat i jest to jedna z najstarszych inicjatyw AIESEC Polska - globalnej organizacji, prowadzonej przez młodych ludzi, która poprzez realizowane

projekty i pracę zespołową, umożliwia studentom rozwój osobisty i profesjonalny. Najbliższą edycję Dni Kariery zaplanowano na jutro. Z ofertami pracy, praktyk i staży będzie można się zapoznać w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w godz. od 9 do 16

(bezpłatna rejestracja prowadzona jest poprzez stronę dnikariery.pl). Podczas targów będzie też okazja, by porozmawiać z przedstawicielami firm, skonsultować swoje CV i ścieżkę kariery w Strefie Doradztwa Zawodowego.

Pakt na rzecz literatury

WEŹ UDZIAŁ

Rusza festiwal literacki „Miasto w budowie”. To cykl spotkań czytelników z autorami różnorodnych publikacji. Dziś można porozmawiać z Olgą Tokarczuk.

#AP

●● Powieściopisarka i eseistka, jedna z najczęściej tłumaczonych i najpoczytniejszych polskich pisarek, spotka się dziś z katowickimi fanami w Rondzie Sztuki. Wieczorne spotkanie z Olgą Tokarczuk rozpocznie się o godz. 18. Wstęp jest darmowy.

Spotkanie czytelnicze organizowane jest w ramach festiwalu literackiego „Miasto w budowie”, który jest częścią akcji Wczytani w Kato. To cykl, podczas którego prezentowane będą różnorodność współczesnej literatury polskiej w jej wielu aspektach. Organizatorzy stawiają na świeże autorskie spojrzenia i nie ograniczają się do jednego gatunku literackiego.

Spotkania odbywają się co tydzień. Kolejnym gościem będzie Max Cegielski.

REKLAMA

005773008



Razem zmienimy Śląskie,
Razem zmienimy Polskę!

Głosuj na listę nr 6 - na listę Zjednoczonej Lewicy!



1. Zbyszek
ZABOROWSKI



2. Monika
MIKA



9. Włodzisław
KWIATEK



16. Ewa
JELEŃ



3. Henryk
MOSKWA



10. Małgorzata
GRONIEWSKA



17. Janusz
MIKITIN



4. Monika
PACA-BROS



11. Łukasz
RODZIM



18. Marta
PIOTROWSKA



5. Jerzy
BOROWIEC



12. Natalia
RYGOŁ-ŻUREK



19. Jarosław
STOPA



6. Katarzyna
ZAPART



13. Bogdan
SABLİK



20. Monika
BERES



7. Krzysztof
BORSZCZ



14. Magdalena
SZUMAŃSKA



21. Tomasz
BOBROWSKI



8. Marianna
ZIĘBA



15. Józef
OPOLKO



22. Krystyna
SOKÓŁ



23. Mikołaj
CHRIST



24. Jolanta
KOPIEC

Mamy program dla Śląska i kompetentną drużynę!

Proszę o głos na listę nr 6 - na listę Zjednoczonej Lewicy!

Zbyszek Zaborowski
Nasz okręg ma

nr 31

(Katowice, Ruda Śląska, Tychy, Chorzów, Mysłowice, Piekary Śląskie, Siemianowice Śląskie, Świętochłowice, powiat bieruńsko-łódziński).

MUZYKA JEST TAKIM MEDIUM, W KTÓRYM JUŻ OD DAWNA
FLIRTOWAŁO SIĘ Z ELEKTRONIKĄ, A POTEM Z CYFRĄ
RADZIMIR DĘBSKI



Uczestnikom Photo Day udostępnione zostaną zarówno same budynki, jak i ich wnętrza

Odkryj artefakty KWK „Gottwald” podczas jesiennego Photo Day

NASZ PATRONAT

Tym razem przez obiektyw aparatu popatrzymy na górnicze artefakty przy Silesia City Center. Zapisujcie się i fotografujcie. Czekają nagrody.

#Agnieszka Pach

●● Silesia City Center to nie tylko największe centrum handlowe na Śląsku, to również niezwykle kompleks zabytkowych, pokopalnianych budynków. Część z nich pamięta jeszcze czasy pruskie. Ponadto na tym terenie przez wiele lat działały kopalnie. Najpierw była to „Eminenz”, potem KWK „Eminencja”, a w końcu KWK „Gottwald” (nazwana tak na cześć premiera Czechosłowacji).

W okolicy wciąż znajduje się wiele śladów historii. Budynki po dawnej pływalni kopalni „Gottwald” - swego czasu, jednej z największych w Katowicach, dawny budynek wymienników ciepła, zamieniony dziś w jedyną kaplicę w Polsce, działającą

przy centrum handlowym, a także mający ponad blisko 100 lat i 30 m. szyb „Jerzy”, nazwany tak w 1903 roku ku czci kardynała Georga Kroppa.

Najbliższa okazja, by przyjrzeć im się dogłębnie (i to przez obiektyw) nadarzy się 24 października podczas Photo Day. Zbiórka o godz. 9 pod szybem przy centrum handlowym.

- Chcemy potraktować Photo Day jako próbę przywrócenia wspomnień o historii miejsca, w którym dziś znajduje się nasze centrum. Dzięki 100-letniemu prężnemu działaniu ośrodka górniczego, pozostały nam liczne znamiona z tego okresu rozsiane po całej Silesii, o których często zapominamy. To właśnie te miejsca chcemy pokazać, ale w dość nietypowy sposób, oczami fotografików - amatorów - mówi Piotr Gajda, dyrektor Silesia City Center.

DOŁĄCZ DO ZABAWY

Uczestnikom Photo Day udostępnione zostaną zarówno same budynki, jak i ich wnętrza. Będzie można m.in. wejść do Kaplicy Św.

Barbary, do budynków dawnej pływalni, w których dziś znajdują się restauracje, a także na taras Silesii.

Wydarzenie ma charakter otwarty, a udział w nim jest bezpłatny. Na plener można zapisać się wysyłając maila na adres photoday@dz.com.pl.

CZEKAJĄ NAGRODY

Podczas Photo Day warto dobrze przemyśleć fotografowane kadry i poszukać niecodziennych ujęć. Najciekawsze zdjęcia zostaną nagrodzone. Dla zwycięzcy przygotowano bony zakupowe o wartości 400 zł, a dla dwóch wyróżnionych osób bony o wartości 200 zł.

Zdjęcia, zrobione podczas Photo Day, a zostaną opublikowane na interaktywnej wystawie „Pokłady pamięci” w Silesia City Center.

#weź udział

Zapisy na wydarzenie prowadzone są poprzez stronę photoday@dz.com.pl



Mieście oko do kadrów

patronat

24

października 2015

9

start imprezy

zbiórka

szyb przy Silesii

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

#Restaurant Week

Festiwal rusza 23 października. Cena trzydaniewego menu to 39 zł. Co i gdzie można zjeść?

#nasz patronat



FOT. MAT. PRYWATNE

Agnieszka Pach

W tygodniowym festiwalu udział bierze starannie wybrana grupa najlepszych i najbardziej autorskich restauracji. Stoliki zarezerwujecie poprzez stronę restaurantweek.pl



FOT. MAT. PRYWATNE LOKALU

WUNDERBAR

PLEBISCYTOWA 2 KATOWICE

Z założenia w lokalu podawana jest kuchnia niemiecka, jednak w karcie dań nie brakuje potraw z kuchni polskiej, śląskiej, czy też europejskiej. Podczas Restaurant Week na przystawkę można tu zjeść żeniaty żur na swojskim zakwasie. Jako danie główne podane zostanie zebro na panczkraucie (mix ziemniaków puree, kapusty kiszzonej i boczku), a na deser naleśnik z serem i marmoladą.



FOT. MAT. PRYWATNE LOKALU

SUSHI DO KATOWICE

UL.3 MAJA30 KATOWICE

Kucharze restauracji zapewniają, że gotując kierują się prostymi zasadami, nieustannie dążąc do doskonałości w przygotowywaniu wyjątkowej jakości sushi. W ramach festiwalu przygotowują dla gości pierożki Gyoza z kaczką, Futomaki Filadelfia Sake i Uramaki Tamago Ebi oraz Creme Brulee. W drugim zestawie znalazła się Zupa Tom Ka, Tori No Teriyaki i Semifredo Sezamowe.



FOT. MAT. PRYWATNE LOKALU

CADENZA

PL. WOJCIECHA KILARA 1, KATOWICE

Autorska kuchnia, mieści się w nowej siedzibie NOSPR. Podczas Restaurant Week można tu wybrać jedno z dwóch menu. W ramach pierwszego podawane są żołądki gęsie duszone w cydrze, serce wołowe i galaretkę z maślanki. Z kolei w drugim znalazła się zupa z sokiem z kiszzonej kapusty, pęczotto z pieczoną dynią i kozim serem i budyń buraczany.



FOT. MAT. PRYWATNE LOKALU

STAROMIEJSKA 13

STAROMIEJSKA 13 KATOWICE

Szefem kuchni w tym lokalu jest finalista programu Top Chef Marcin Czubak. W festiwalowym menu uwzględnił dwa zestawy. Wybierając pierwszy zjemy krem z selera i jabłka, policzki wieprzowe i deser panna cotta. Decydując się na drugi na talerzu dostaniemy pasztet z gęsi, dorsza z szynką i szpinakiem oraz ciasto śliwkowe z lodami.



FOT. MAT. PRYWATNE LOKALU

ZAKLĘTY CZARDASZ

UL. KOPERNIKA 9 KATOWICE

Tu, w urokliwej atmosferze, można się rozkoszować kuchnią i winem. Na Restaurant Week kucharze przygotowali serową fantazję z oliwkami, roladki z kurczaka nadziewane marynowaną śliwką i boczkiem oraz sernik z imbirem i gruszką. Można też wybrać sakiewki filo nadziewane śliwkowymi konfiturami, aromatyczne polędwiczkę i ciasto z białej czekolady.

#oni biorą udział w festiwalu

05

dzieje się



Kiedy widzę w menu restauracji propozycję baranie jądra to zawsze próbuję.

Ewa Wachowicz,
krytyk kulinarny

#zobacz

Filmowy portret Śląska

KINO - W środę w Centrum Zimbaro odbędzie się kolejna projekcja z cyklu „Filmowy portret Śląska”. Region zostanie pokazany z perspektywy młodych twórców, a dokładnie z punktu widzenia filmowca-amatora, od pokoleń związanej z tą ziemią i nieustannie poszukującego jej piękna. Początek spotkania o godz. 18. Udział jest bezpłatny.

„Próba generalna”

TEATR - Adepti sztuki scenicznej ze Szkół Podstawowych nr 1 oraz 10 w Sosnowcu wystawią w środę musical „Próba generalna”. Usłyszymy największe przeboje polskiej i światowej muzyki i zobaczymy wspaniałe układy choreograficzne. W czerwcu musical został wystawiony w Teatrze Dzieci Zagłębia w Będzinie. Tym razem młodzi aktorzy pokażą go w sosnowieckiej Muzie. Początek wydarzenia o godz. 18.

Godziny projekcji filmów znajdziecie na regiofun.pl

Pokażą wyjątkowe i często kontrowersyjne kino

FESTIWAL

Rusza Międzynarodowy Festiwal Producentów Filmowych REGIOFUN. Pierwsze produkcje zostaną pokazane jutro. Wydarzenie trwa do 25 października.

#Agnieszka Pach

●● REGIOFUN to jedyna w Europie impreza poświęcona filmom, które powstały dzięki wsparciu regionalnych funduszy filmowych oraz pomocy miast. W ciągu kilku najbliższych dni w katowickich kinach wyświetlone zostaną fabuły, dokumenty i animacje z całego świata, które nie mogłyby zostać



Jednym z festiwalowych wydarzeń jest koncert Włodek Pawlik Trio

zrealizowane, gdyby nie nowoczesny sposób ich finansowania.

Repertuar imprezy bogaty jest w obrazy, które mogą widzów

wzruszyć, zachwycić, poruszyć lub rozbawić. Wybrane pinkty programu podzielono na dziesięć kategorii. Filmowa uczta czeka

nie tylko dorosłych widzów ale i dzieci.

Podczas festiwalu nie zabraknie konkursu na film krótko i pełno metrażowy.

Impreza rusza jutro i trwa do niedzieli. Za karnet na wszystkie wydarzenia trzeba zapłacić 80 zł. Wstęp na pojedynczy seans wiąże się z opłatą 15 zł.

Dla naszych czytelników mamy do przekazania 2 podwójne wejściówki na dowolne seanse z cyklu Regio-Cannes, którego projekcje odbędą się w kinie Światowid. W repertuarze znalazł się m.in. film „Mustang” (21.10) i „Fúsi” (22.10). Zaproszenie prześlemy 4 i 8 osobie, która napisze do nas na adres a.pach@dz.com.pl.

REKLAMA

005800253

KUPON

Czytelnicy, którzy zgłoszą się na wizytę z tym kuponem otrzymują 10 zł zniżki.

Uzdrowicielka kręgosłupów

Terapeutka zbliża do pleców pacjenta dwa metalowe patyczki i delikatnie naciska nimi skórę, zwierając je ze sobą. Na skórze pojawia się zaczerwienienie i na pozór nic więcej się nie dzieje, ale oto zablokowany dotąd staw barkowy mężczyzny nagle „puszcza”. Pacjent, który jeszcze przed chwilą nie był w stanie wykonać ramieniem niemal żadnego ruchu, teraz unosi je lekko, nie czując przy tym żadnego bólu. Zakres ruchów nie jest jeszcze pełny, ale to dopiero pierwszy zabieg. – Po trzecim mężczyzna odzyska swobodę ruchu całkowicie – zapewnia Dorota Pachnik, bioenergoterapeutka wykonująca zabieg. To, co właśnie oglądam, to klawiterapia, terapia manualna, w której nie pracuje się dłońmi, lecz klawikami, czyli specjalnymi stalowymi drutami. Cała terapia obejmuje zwykle kilka zabiegów, tyle wystarczy, by uwolnić pacjenta od długotrwałego nieraz problemu.

Moc stalowych patyczków

Szybkość działania tej metody zachwyciła Dorotę Pachnik, gdy pierwszy raz się z nią zetknęła. Pracowała już wtedy od wielu lat jako bioenergoterapeutka, łącząc w tej pracy elementy kilku metod terapeutycznych, m.in. biomasażu, refleksologii i radiestezji, ale gdy zainteresowała się klawiterapią, szybko uznała, że to właśnie tej metodzie

chce się poświęcić przede wszystkim. Klawiterapia, czyli energetyczna terapia manualna, jest bowiem czymś innym niż tradycyjne kręgarstwo – ustawianie kręgosłupa odbywa się tu nieinwazyjnie, bez fizycznej manipulacji na kręgosłupie czy stawach pacjenta, dlatego można ją stosować również u osób, u których z różnych względów nie wolno stosować tradycyjnej, twardej terapii manualnej.

Pan Adam potwierdza, jak cenne i zbawienne dla człowieka są „gwoździe”. Przez 1,5 roku usilnie walczył z bólem nadgarstka prawej ręki. Po badaniach okazało się, że jest to ostry stan zapalny, który spowodował już obrzęki oraz zniekształcenie stawu i trzeba to leczyć.

„Próbowałem już wszystkiego. W ciągu dnia na rękę zakładałem opaskę ortopedyczną, naświetlałem lampą, smarowałem maścią końską, korzystałem z różnych zabiegów rehabilitacyjnych włącznie z laserem i nic nie pomogło. Zdecydowałem się na wizytę u Pani Doroty Pachnik. To był strzał w dziesiątkę! W trakcie zabiegu klawikami ból zaczął stopniowo zanikać, aż całkowicie ustąpił, nagle wróciła bezbolesna ruchomość przegubu. Najprościej mogę nazwać to CUDEM”.

Dorota Pachnik przyjmuje regularnie w Katowicach zapisy pod nr tel. 32 757 27 76

Pani Anna z entuzjazmem opowiada o zabiegach u Pani Doroty. Ciągłe bóle biodra i nogi nie pozwalały jej normalnie funkcjonować i żałowała nawet, że poddała się operacji, która niewiele jej pomogła. Dlatego prawie nie mogła uwierzyć, gdy już po pierwszym zabiegu klawiterapii poczuła się znacznie lepiej. W tym przypadku terapeutka w ogóle nie ustawiała kręgosłupa; pracowała jedynie na mięśniach okołokręgosłupowych i powięziach, zarówno klawikami, jak i samymi dłońmi. Po trzecim zabiegu wszystkie dolegliwości pani Anny ustąpiły. Dziś funkcjonuje zupełnie normalnie, odwiedzając gabinet Doroty Pachnik raz w miesiącu dla podtrzymania efektów.

Z kolei pani Helena dzięki Dorocie Pachnik uniknęła operacji kolana. Gdy przyszła na pierwszą wizytę, nie mogła w ogóle zgiąć nogi. Lekarze mówili, że tę sztywność można usunąć jedynie operacyjnie. Po pierwszym zabiegu klawiterapii na mięśniu czworogłowym uda kolano powoli zaczęło pracować. Po kilku zabiegach pani Helena ruszała już nogą zupełnie normalnie.

Również u Pana Mariana nastąpiła spektakularna poprawa po zabiegach klawiterapii. Jego problemy z nawracającą dyskopatią utrudniały



mu codzienne życie. Okazało się, że w jego przypadku wystarczy rozluźnić więzadła i przyczepy mięśniowe pomiędzy segmentami kręgosłupa, by uwolnić pacjenta od bólu.

Dorota Pachnik lubi pracę manualną, gdyż bardzo szybko przynosi ona efekty. – Już na tym etapie mogę poluzować lokalnie jakieś napięcia mięśni, ścięgien czy więzadeł i pacjent czuje natychmiastową ulgę – mówi terapeutka. – Zdarza mi się słyszeć pełne zdumienia okrzyki: „Co pani zrobiła? Ja mogę ręką ruszyć! Ja mogę głębiej odetchnąć!”. Czasem ludzie mówią, że to cud, a tymczasem nieraz wystarczy zlikwidować jakieś miejscowe napięcie tkanek, żeby nie było ucisku na nerwy i jakaś blokada ruchowa czy ból znika.

Wśród schorzeń, w których zaobserwowano poprawę stanu zdrowia, wymienić można: bóle kręgosłupa, dyskopatie, bóle stawów i kończyn, stany zapalne narządów ruchu, bóle i zawroty głowy, rwa kulszowa, choroby neurologiczne, układu pokarmowego, choroby reumatyczne, schorzenia onkologiczne i wiele innych.

Filip Nowobilski w sieci tworzy program „Duży w Maluchu”. Przeprowadza w nim wywiady ze znanymi osobami

#rozmowa

Filip
Nowobilski

Duży w Maluchu: Cyber Marian nie miał prawka

Nie jesteś za duży na tego malucha?

- Fakt, jestem wysoki, mam 192 cm i taki wzrost jest problemem w maluchu. Pamiętam, że na początku kręcenia programu rdza na szynach pod siedzeniem była tak duża, że nie byłem w stanie przesunąć fotela do końca i tym samym zagospodarować sobie jakiegoś miejsca na nogi. Jeździłem w dużym przykurczu. Pierwsze nagrania z Grubsonem, Wodeckim, Maleńczukiem czy Globiszem okupione były bardzo dużym bólem nóg, musiałem brać środki przeciwbólowe. Miałem wtedy duży problem z chodzeniem, z trudem zakładałem spodnie. Na szczęście udało się jakoś odsunąć fotel, nie obyło się bez młotka i mocnego szarpania, ostatecznie fotel został na tyle uszkodzony, że musiał zostać wymieniony. Na szczęście znalazłem nowy i problem został rozwiązany.

A potem pojawiły się kolejne. Nie boisz się jeździć tym maluchem?

- Na początku bałem się tego malucha. Dostyc niechętnie siadałem za kierownicą. Kiedy wychodziłem z domu, patrzyłem w lustro i zastanawiałem się, czy będę przed nim stał wieczorem. To auto wyglądało jak puszcza po piwie czy pudełko zapalek. Może zostać w każdej chwili zgniecione przez inny samochód i to budziło mój niepokój. Natomiast moi goście nie mieli żadnych oporów. Zdarzyło się nawet, że ktoś zgłosił się z propozycją sfingowania stłuczki mojego fiata 126p. Było to strasznie żenujące, nie odpowiedziałem nawet na tę propozycję, bo musiałbym być bardzo niemiły.

Ale niebezpieczne sytuacje na drodze chyba już miałeś?

- Tak. Jadąc do Kielc na koncert Ewy Farniej, zatrzymało się przede mną jakieś czarne bmw. Zjeżdżałem z góry, próbowałem wyhamować, ale hamulec nie zadziałał, był zupełnie luźny. Spadanie z góry na tył bmw trwało ze trzy sekundy, w ostatniej chwili instynktownie odbiłem kierownicę i w tym momencie hamulec zaskoczył. Auto obróciło o 360 stopni. Na szczęście żaden samochód z naprzeciwka wtedy niejechał, bo skończyłoby się to tragicznie. Do Ewy spóźniłem się 15 minut, podwieźliśmy ją wtedy na koncert.

Zdarzyło mu się uciąć drzemkę w czasie rozmowy. Miał też gościa, który za żadne skarby nie chciał wsiąść do fiata 126p, ale na szczęście w końcu dał się przekonać. Poznajcie Filipa Nowobilskiego, który jeździ starym autem i kręci „Dużego w Maluchu”. #Lucyna Jadowska



Filip Nowobilski w swoim maluchu rozmawiał m.in. z piosenkarką Margaret



Filmy z wywiadami znajdziecie na kanale „Duży w Maluchu” na YouTube.com



Goście prowadzą malucha, za jego kierownicą siedziała też Ewelina Lisowska

#sylwetka

FILIP NOWOBILSKI

Pomysłodawca programu „Duży w Maluchu”

Filip Nowobilski od ponad roku prowadzi internetowy talkshow zatytułowany „Duży w Maluchu”, w którym wozi się samochodem z ciekawymi osobami. Na fotelu pasażera siedzieli już m.in. lektor filmowy Tomasz Knapik, kucharz Robert Makłowicz, Titus z Acid Drinkers, trener Franciszek Smuda, piosenkarka Ewa Farna. W programie pojawiły się też osoby popularne w Internecie, jak Cyber Marian czy blogger Marcin Stankiewicz. Nowobilski w aucie przeprowadza wywiady ze swoimi gośćmi. Część z nich siada też za kółkiem malucha.

Do programu wybierasz tylko osoby, które mają prawo jazdy?

- Nie, zapraszam osoby, które mnie interesują i mają coś ciekawego do powiedzenia. Staram się skupiać na osobach znanych w Internecie. Nie zwracam uwagi na to, czy mają prawo jazdy, czy nie. Zdarzyło mi się za to, że dwóch moich gości było w stanie wskazującym i chciało kierować autem. Nie pozwoliłem im na to.

Kto z Twoich gości nie miał prawa jazdy?

- Nie miała go m.in. Margaret czy Cyber Marian, popularny ostatnio w sieci dzięki nowej wersji traileru do „Szybkich i wściekłych”. Pojechałem z nim na jakąś boczną drożkę i tam przejechał kawałek przez las.

To wszyscy bez prawka?

- Nie. Prawa jazdy nie miał też blogger Marcin Stankiewicz

czy Natalia Szroeder. Robert M. też nie miał, ale siedząc za kierownicą malucha, stwierdził, że mimo wszystko będzie prowadził, prawo jazdy stracił pięć razy, jeśli dobrze pamiętam. Za to Franciszek Smuda, mimo że prawo jazdy miał, powiedział mi, że maluchem nie będzie jechał. Pamiętam, że umawiałem się z nim w okolicach jakiegoś święta. Dogadaliśmy się, że w poniedziałek zrobimy zdjęcia, on powiedział: „Tak, oczywiście”.

I myślałeś, że trener Franciszek Smuda wie, o co w tym programie chodzi.

- Tak. Zrozumiałem, że tak nie jest, kiedy podjechałem pod stadion, przy którym byliśmy umówieni. Zobaczyłem zdenerwowanego Smudę, machał rękami, chwycił się za głowę. Wyglądał, jak trener Smuda na ławce rezerwowych

w czasie meczu. Powiedział mi, że „nie będzie tym - za przeproszeniem głównym - jeździł”, on ma audi, a my chcemy z niego zrobić pajaca. Wtedy przyszedł rzecznik, starał się mediować i doprowadził do tego, że trener zgodził się na przeprowadzenie wywiadu na trybunach. Zacząłem mu tłumaczyć, jakim jest świetnym, fantastycznym trenerem. W końcu, starając się go przekonać, powiedziałem, że przecież nie chcę z nim rozmawiać o tym, jak spieprzył Euro. Chodziło mi dokładnie o to, że moim zdaniem nie spieprzył, ale on to zrozumiał inaczej, powiedział, że w takim razie nie będzie ze mną rozmawiał. W końcu jednak jakoś się dogadaliśmy, zgodził się na jedno kółko wokół Błoni. Przekonywałem go kilkadziesiąt minut, żeby wsiadł do samochodu. Uważam, że to mój największy sukces negocjatorski w życiu.

Podobno zrobiłeś sobie krótką drzemkę na wizji.

- Tak, na szczęście stało się to, kiedy siedziałem na fotelu pasażera. Było to w czasie wywiadu z Januszem Korwin-Mikkem. Ta rozmowa odbiła mi się czkawką, pierwszego dnia po opublikowaniu filmiku miałem setki negatywnych komentarzy. Ale wiem też, że nie podszedłem do tego wywiadu tak, jak powinienem. Zle obliczyłem swoje siły i wydawało mi się, że jestem w stanie dzień przed rozmową załatwić cały sprzęt do nagrania, co zajmuje dużo czasu. Potem pojechałem maluchem do Warszawy, co zajęło mi sześć godzin i od razu mieliśmy wywiad. Moje skrzywione czoło oznaczało, że byłem po prostu bardzo zmęczony, a nie okazałem się lewakiem, jak pisali internauci po zobaczeniu rozmowy.

Wspominałeś, że jeden z pierwszych programów „Duży w Maluchu” nagrałeś z Maciejem Maleńczukiem. Słyszałam, że coś tam popsuł w twoim samochodzie.

- Tak, zepsuł mi ręczny hamulec. Ale potem jeszcze kilka gwiazd go „poprawiło”. Nie jestem teraz w stanie powiedzieć, kto tak naprawdę ten samochód zdemolował. Ale myślę, że każdy gość coś od siebie dorzucił. Lekko Stronniczy (prowadzą popularny kanał na YouTube - red.) np. urwali mi przycisk do dmuchawy. Dzieje się tak, bo moi goście przesiadają się z w miarę sensownych samochodów, gdzie wszystko normalnie działa, do malucha, auta, które jest bardzo delikatne w obsłudze.

Z kim chciałbyś jeszcze przejechać się swoim maluchem?

- Na pewno z Andrzejem Grabowskim. Od jakiegoś czasu chcę go zaprosić do malucha, ale niestety ciągle nie możemy znaleźć odpowiedniego terminu. Poza tym chciałbym porozmawiać z lektorami: Maciejem Gudowskim i Krystyną Czubówną. Wywiady ze znanymi „głosami” cieszą się w Internecie dużą popularnością. Trzy tygodnie temu wrzuciłem do sieci odcinek z Tomaszem Knapikiem, który przekroczył już 200 tys. odsłon.

Jazz wybrzmi na trzech gliwickich scenach

Rusza kolejna edycja PalmJazz Festivalu. To polska impreza o światowym stylu i klasie

WEŹ UDZIAŁ

Pierwsze koncerty w gliwickiej CK Jazovia zaplanowano na środę. Muzyki w klimacie rodem z południa Stanów Zjednoczonych będzie można słuchać przez miesiąc.

#Agnieszka Pach

●● Pomysł na festiwal zrodził się przed sześcioma laty w głowie Krzysztofa Kobylińskiego – kompozytora, muzyka i kreatora kulturalnego. W ciągu ostatnich pięciu edycji PalmJazz, przez gliwickie sceny – gdzie odbywa się festiwal, przewinęło się ponad 300 artystów, którzy przyjeżdżali na Śląsk z pięciu kontynentów i reprezentowali absolutnie najwyższą półkę światowego jazzu. Tegoroczna edycja wydarzenia nie odstaje od tej wysokiej normy nawet w najmniejszym stopniu.

JAKA BĘDZIE TA EDYCJA?

Na przestrzeni miesiąca w Gliwicach zagrają: Jan Garbarek Group



Jedną ze światowych sław, która zagra w Gliwicach jest Jan Garbarek

feat. Trilok Gurlu, Uri Caine Trio, Anthonio Sanchez Renaud Garcia Fons, Atom String Quartet i wielu innych. Nie zabraknie także polskiej reprezentacji, pojawi się między innymi Hanna Banaszak i Orkiestra Aukso.

W sumie podczas festiwalu zagranych zostanie 18 znakomitych koncertów, których atmosferę warto odczuć osobiście. Festiwal

rusza 21 października i trwa do 22 listopada. Koncerty zaplanowano Centrum Kultury Jazovia oraz w Gliwickim Teatrze Muzycznym i Centrum Organizacji Kulturalnych „Perełka”.

KTO ZAGRA W NAJBLIŻSZYM CZASIE

Ciąg festiwalowych koncertów rozpocznie śródowny występ jaz-

zowego duetu, w którego skład wchodzi Krzysztof Herdzin i Dominik Wania. W ten sam dzień na scenie pojawi się też Michał Tokaj i Marcin Masecki. Na oba koncerty obowiązują zaproszenia.

Pierwszy biletowany występ zaplanowano na czwartek. Wieczorem w CK Jazovia zagra Uri Caine Trio.

#weź udział



Katarzyna Pietrzyk przyznaje, że stosunkowo późno dane było odkryć wyjątkowy świat poezji polskiej noblistki

Recital z tekstami Wisławy Szymborskiej

SZTUKA

Dziś wieczorem w Kinoteatrze Rialto wystąpi Katarzyna Pietrzyk z Teatru Witkacego w Zakopanem. Wydarzenie odbywa się w ramach cyklu Metavera Art Festival.

#AP

●● Artystka w tym spektaklu nie „gra Szymborskiej” i w zasadzie jedynie kapelusikiem nawiązuje do poetki. Jest postacią, przechodzącą przez życie jak każdy z nas, zwyczajny everyman, czy w tym przypadku – everywoman. Ale ta „zwy-

czajna kobieta” ma świadomość, że „po każdej wojnie trzeba posprzątać”, choćby po to, żeby w trawie, porastającej jej przyczynę i skutki, mógł sobie leżeć ktoś z kłosem w zębach i gapić się w chmury...

Dobór tekstów w recitalu jest niezwykle przemyślany. Nie ma tu wierszy powszechnie znanych, którymi zarzucone były media po śmierci noblistki, ale każdy tekst zmusza do refleksji nad życiem i nad nami w tym życiu.

Katarzyna Pietrzyk wystąpi na deskach Kinoteatru Rialto dziś o godz. 19. Bilety na to wydarzenie możecie kupić w cenie 25 zł.

Ladies Night w Cinema City Atmosferę rozgrzeje Bradley Cooper

KINO

Główną atrakcją wieczoru będzie przedpremierowy pokaz filmu „Ugotowany”. Szukajcie wolny czas w najbliższy czwartek. Początek o godz. 19.30.

#Agata Markowicz

●● Nowa „gastronomiczna” produkcja „Ugotowany” to trzymająca w napięciu historia człowieka, który chce osiągnąć w życiu nieśmiertelność poprzez stworzenie najlepszej na świecie restauracji. Bohater stawia sobie zatem poprzeczkę bardzo wysoko. Realizacja tak ambitnego zadania nie będzie łatwa, gdyż branża kulinarna jest ogromnie wymagająca.

Główną rolę w filmie gra Bradley Cooper. Fanki aktora znanego m.in. z oskarowej produkcji „Poradnik Pozytywnego Myślenia” zobaczą go znów w świetnej aktorskiej formie! Na planie towarzyszą mu m.in. Omar Sy („Nietykalni”), Alicia Vikander („Ex-Machina”) i Uma Thurman („Kill Bill”). Twórcą produkcji jest John Wells – ojciec sukcesu serialu: „Ostry Dyżur”.

ZE SZCZYTU ŁATWO SPAŚĆ...

Ktoś kiedyś powiedział, że gdy w końcu udaje nam się zdobyć



Bradley Cooper gra charyzmatycznego szefa kuchni

upragniony szczyt, gdy wreszcie stajemy na pierwszym miejscu podium, paradoksalnie bardzo blisko stamtąd do totalnego upadku. Jakie wyzwania czekają na głównego bohatera filmu „Ugotowany”? Czy uda mu się pokonać konkurencję i stać się numerem jeden na kulinarnej mapie świata? Wszystko to okaże się już na najbliższym wieczorze „Ladies Night”.

Oprócz przedpremierowego pokazu filmu „Ugotowany”, na wszystkie panie czeka moc

niespodzianek! Jak zwykle, podczas „Ladies Night”, skorzystać będzie można z konsultacji w zakresie ciekawych i praktycznych tematów oraz wygrać atrakcyjne nagrody.

#wygraj bilet

Mamy zaproszenia do Cinema City w Katowicach, Rybniku, Gliwicach i Bielsku-Białej. Piszcie na: a.pach@dz.com.pl

REKLAMA

025742100

Zawał? Udar?

Akcje Promocji Zdrowia z Centrum Medycznym Synexus



Osobom po zawałach serca, udarach mózgu, operacjach na naczyniach oferujemy **bezpłatne badania kontrolne:**

- Lipidogram
- Glukoza
- Morfologia i OB

DODATKOWO:

- Badanie densytometryczne kości – ocena ryzyka zachorowania na osteoporozę

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE

Katowice, ul. Konckiego 1
tel. 32 721 25 66

- ✓ Pacjenci otrzymują wyniki badań
- ✓ Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

www.przychodniasynexus.pl

08

#nauka i praca



Wybieram samochody szybkie i stylowe. Nie oszczędzam też na gadżetach.

Omenaa Mensah

#praca

Walka o pracownika

RYNEK PRACY – We wrześniu – jak wskazuje resort pracy – stopa bezrobocia w Polsce po raz pierwszy od siedmiu lat osiągnęła poziom jednocyfrowy. Firmy będą więc musiały coraz bardziej zabiegać o pracowników. Eksperti prognozują, że czeka nas walka o talenty. Działy HR powinny postawić na programy motywujące budujące lojalność, w tym na bonusy pozapłacowe. – Szykuje się druga wojna o talenty – przekonuje Paweł Wierzbicki, dyrektor w firmie doradztwa personalnego Michael Page. – Powodem są procesy demograficzne i gospodarka wchodząca powoli w stabilną fazę niewielkiego, ale jednak wzrostu. Zaczynamy dostrzegać, że coraz więcej organizacji ma problem z pozyskiwaniem talentów – dodaje. Pierwsza wojna o talenty miała miejsce w okresie gwałtownego rozwoju technologii późnych lat 90. XX wieku. Na pierwszej linii frontu tej wojny będzie branża technologiczna i powiązane z nią sektory. Problem szybko zacznie być jednak odczuwalny również w winnych segmentach gospodarki.

#rynek pracy

Kto najczęściej na L-4?

ZDROWIE – Polscy pracownicy w ciągu roku spędzają przeciętnie 12 dni na zwolnieniu chorobowym. Z roku na rok absencja chorobowa kosztuje państwo i polskich przedsiębiorców coraz więcej. Z danych ZUS wynika, że w 2014 roku najwięcej dni na zwolnieniu lekarskim spędzały osoby w wieku 30-39 lat. Wiele dni nieobecności w pracy związanej z chorobą dotyczyło pracowników w wieku 20-29 lat (łącznie 31 535,1 tys. dni) oraz 50-59 lat (31 485,6 tys. dni). Co do zasady, im wyższy wiek, tym dłuższy przeciętny czas trwania zaświadczenia lekarskiego.

Ile płacą geodetom?

FINANSE – Spośród różnych sekcji usług dla ludności najwyższe wynagrodzenie otrzymywali pracownicy usług technicznych (4 000 zł), a niewiele mniejsze zatrudnieni w usługach komunalnych (3 778 zł) oraz w obsłudze nieruchomości (3 700 zł). W 2014 roku najniższe pensje otrzymywali zatrudnieni w geodezji (2 680 zł).

Od 2016 roku zrobienie prawa jazdy będzie droższe o kilkaset złotych

Prawo jazdy po nowemu - kursanci szturmują szkoły



Młodych kierowców czekają dodatkowe jazdy



Przybędzie Ośrodków Doskonalenia Techniki Jazdy

PRZEPISY

Od 4 stycznia przyszłego roku nowych kierowców będą obowiązywały znowelizowane przepisy. Zmiany dotyczą m.in. kursów, prędkości i wykroczeń.

#Weronika Kowalkowska

●● Osoby, które otrzymają uprawnienia do prowadzenia pojazdów po tym terminie, będą musiały m.in. odbywać dodatkowe kursy, nie będą też mogły pracować jako kierowcy. Od 2016 roku każdy świeżo upieczony kierowca, pomiędzy czwartym a ósmym miesiącem od uzyskania prawa jazdy, przejdzie kurs doszkalający w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz praktyczne szkolenie dotyczące zagrożeń w ruchu drogowym. Obowiązek odbycia kursu teoretycznego w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego i praktycznego w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy (ODT) nakładają na przyszłych kierowców przepisy ustawy o kierujących pojazdami (Dz.U. 2011 nr 30 poz. 151).

ZIELONY LISTEK DLA KIEROWCY Dwugodzinne szkolenie teoretyczne ma kosztować 100 złotych. Godzinna część praktyczna to wydatek 200 złotych. Problemem może okazać się natomiast dostęp do Ośrodków Doskonalenia Techniki Jazdy. W województwie wielkopolskim jest 11 takich ośrodków, na Mazowszu – 8, ale na terenie województwa warmińsko-mazurskiego nie ma ani jednego. Dodatkowo przez osiem miesięcy od uzyskania prawa jazdy, kierowca będzie mógł jeździć wyłącznie autem oznakowanym z tyłu i z przodu nalepką z symbolem tzw. zielonego listka. W obszarze zabudowanym nie będzie mógł przekraczać prędkości 50 km/h, poza obszarem zabudowanym – 80 km/h, a na autostradzie oraz drodze ekspresowej – 100 km/h. Ponadto po 4 stycznia 2016 roku, jeśli kierowca w czasie dwóch lat od uzyskania prawa jazdy popełni dwa wykroczenia przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji, będzie musiał zaliczyć dodatkowy kurs reedukacyjny. Kosztuje on 500 zł

i trwa 28 godzin. Taki sam kurs czeka osoby, które uzbierają 24 punkty karne, dotąd były one kierowane na egzamin sprawdzający. Trzecie wykroczenie lub przestępstwo popełnione na drodze będzie skutkowało natychmiastowym odebraniem prawa jazdy.

PRZYBYWA KURSANTÓW

Kto marzy o prawie jazdy, osiągnął już odpowiedni wiek, aby móc się o nie starać i chce zdążyć przed zmianą przepisów, powinien się pośpieszyć. Szkoły nauki jazdy w całej Polsce przeżywają prawdziwe oblężenie. Przyszłych kierowców jest już o około 30 proc. więcej niż w latach poprzednich. W tym roku wydano już około 3 tysiące nowych praw jazdy. – Nie oszukujemy się, główny cel wprowadzenia tych dodatkowych kursów to zapewnienie przychodu ośrodkom egzaminowania – komentuje dla „Dziennika Bałtyckiego” Artur Małkowski, gdański instruktor jazdy. – Ale inna sprawa, że dodatkowe przeszkolenie z pewnością należy ocenić na plus i przyda się ono początkującym – dodaje.



Zielony listek będzie musiał znajdować się naszybie

#to ciekawe

Dane Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców są jednoznaczne – w tym roku wydawanych jest więcej praw jazdy niż rok wcześniej. Wzrost zaczęliśmy obserwować już w 2014 roku.

REKLAMA

015717980



ñ centro de español Katowice ul. Staromiejska 12/2 tel./fax 32 251 50 74 e-mail: info@centroene.pl

www.centroene.pl



TWOJA SZKOŁA JĘZYKA HISPANIEGO W KATOWICACH!

Ceny już od **599 zł** za semestr*
*przy jednorazowej opłacie za cały rok nauki z góry

REKLAMA

005806584

Państwowe Gospodarstwo Leśne L.P. Zakład Transportu i Spedycji L.P. Świerklaniec, ul. Ostroźnica 7, ogłasza:

Przetarg nieograniczony na sprzedaż:

Lp.	Marka	Nr rej.	Rok bud.	Cena wywoł. zł	Miejsce postoju
1.	Samochód SUBARU SH FORESTER 2.0i	OPO 1S43	2008	37200 brutto	Nadleś. Kup
2.	Samochód JEEP WRANGLER SPORT 2.8D	SB 0744F	2008	50 000 brutto	Nadleś. Bielsko

Legenda: - Skrót Nadleś. oznacza Nadleśnictwo, - skrót ZTS oznacza Zakład Transportu i Spedycji L.P. Świerklaniec,

Przetarg odbędzie się 4.11.2015 r. o godz. 10.00 w siedzibie ZTiS L.P. Świerklaniec.

Zakład zastrzega sobie prawo wycofania pojazdów lub nieważnienie przetargu bez podania przyczyny. Zakład nie daje gwarancji na stan techniczny i kompletność.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić na konto ZTiSLP Świerklaniec do dnia 3.11.2015 r. godz. 14.00. Wadium wnoszone w formie pieniężnej należy wpłacić na konto zamawiającego: BGŻ S.A. O/O Tarnowskie Góry nr 90 20 3000 45 111 000 000 0 63 43 20. W przypadku, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej cenie wywoławczej, wadium przepada na rzecz sprzedającego. Sprzęt można oglądać nie wcześniej niż 5 dni przed przetargiem. W przypadku braku zainteresowania pierwszym przetargiem ogłasza się drugi o godzinie 11.00.

Wszelkich informacji udziela Dział Spedycyjno-Techniczny pod nr tel. 32 284 48 84 wew. 23.

09

finanse



Potrafiłam wydawać astronomiczne kwoty na ubrania. To strata pieniędzy.

Doda,
piosenkarka

FOT. ARCHIWUM POLSKAPRESSE



FOT. 123 RF

#newsy

Pozew złożysz przez sieć

ADMINISTRACJA - Tworzenie elektronicznych biur podawczych ma uprościć i przyspieszyć procedury związane z postępowaniami sądowymi. Podpisana przez Prezydenta RP ustawa daje możliwość składania w sprawach cywilnych, gospodarczych, rodzinnych i w postępowaniach egzekucyjnych prowadzonych przez komornika, pozwów oraz pism procesowych internetowo, przez elektroniczne biuro podawcze. Wystarczy założenie konta w specjalnym systemie i złożenie oświadczenia o wyborze drogi elektronicznej do kontaktów z sądem. - Wnieśmy ją nie tylko pozwem czy pismem procesowym, ale także załącznikami do nich wyjaśnia Patrycja Loose z Ministerstwa Sprawiedliwości. W aktach znajdują się także wyroki i postanowienia sądu oraz zarządzenia przewodniczącego. Sądy mają jeszcze rok na dostosowanie swojego funkcjonowania do nowego prawa.

#gospodarka

Nadwyżka w handlu

STATYSTYKI - W okresie styczeń-sierpień 2015 roku eksport w cenach bieżących wyniósł 480 846,1 mln zł, a import 471 605,9 mln zł. Dodatkowo saldo ukształtowało się na poziomie 9 240,2 mln zł, wobec minus 8 002,6 mln zł przed rokiem, podał w komunikacie GUS.

Podpowiadamy jak mądrze wybrać spośród wielu ofert na rynku

Konto bankowe idealne dla studenta. Czym się kierować?

FINANSE

To za jego pomocą żak będzie otrzymywał wsparcie finansowe od rodziców czy pensję, a przy dobrych wynikach w nauce – stypendium. Jak wybrać dobre konto?

#Weronika Kowalkowska

●● Studencki budżet zwykle jest bardzo ograniczony. Nic więc dziwnego, że jednym z najważniejszych kryteriów przy wyborze są koszty związane z prowadzeniem konta. Prawdopodobnie niejeden student miał okazję zetknąć się z reklamami zachwalającymi rachunki „za zero złotych”. Jednak czy faktycznie istnieje możliwość korzystania z ich najważniejszych funkcji, nie płacąc przy tym ani złotówki? Eksperti zwracają uwagę, że w obecnej ofercie rynkowej nie brak rachunków, za które tylko przy odpowiednim użytkowaniu można uniknąć zbędnych wydatków. - Wiele banków proponuje swoim klientom teoretycznie bezpłatne



FOT. JANUSZ WOJTOVICZ

Przeglądając oferty konkretnych banków zwróćcie uwagę na tabelę opłat

konta rozliczeniowe, jednak w praktyce oznacza to, że mogą być one darmowe, ale nie muszą – wyjaśnia Leszek Zięba, ekspert ZFDF, Aspiro. - Cieszyć się rachunkami wolnymi od opłat mogą jedynie klienci, którzy spełnią określone warunki. Z kosztów

związanych z prowadzeniem ROR-u mogą zostać zwolnieni m.in. ci, którzy zapewniają regularne, comiesięczne wpływy. Banki zwykle ustalają wysokość kwoty, którą należy zasilić konto, by było ono bezpłatne. Warto także pamiętać o innych opłatach,

np. za przelewy tradycyjne czy internetowe. W tym celu należy zapoznać się z tabelą opłat i prowizji konkretnych instytucji finansowych.

Płatności dokonywane przez internet znacznie upraszczają robienie zakupów czy regulowanie comiesięcznych rachunków. Warto zauważyć jednak, że obecnie wykorzystywane technologie pozwalają na znacznie więcej. Młodzi ludzie zwykle nie rozstają się z telefonami komórkowymi, a banki oferują im nie tylko mobilne serwisy transakcyjne, ale także specjalne aplikacje służące do obsługi konta. Na rynku pojawia się coraz więcej aparatów telefonicznych wyposażonych w technologie umożliwiające przeprowadzenie transakcji za ich pośrednictwem, podobnie jak ma to miejsce w przypadku kart zbliżeniowych.

Warto także sprawdzić, czy bank, z którego usług chcemy korzystać posiada opcję udzielania kredytów studenckich na preferencyjnych warunkach. Taka pomoc może się bowiem przydać.

REKLAMA 005728982

TARTAK
konstrukcje
dachowe
łaty, kontrłaty, deski
kontakt:
609 480 832

REKLAMA 005752836

Organizator:
DZIENNIK ZACHODNI
naszemiasto.pl

Partner:

Sponsor:

Weź udział w plebiscycie Superstrażak 2015
Zagłosuj na strażaków i jednostki OSP w województwie śląskim!

Szczegóły głosowania, aktualny ranking:
www.dziennikzachodni.pl/superstrazak

REKLAMA 005800848

DYSKONT ODZIEŻOWY
TANIA ODZIEŻ

Jedyny taki dzień w tygodniu
ŚRODA
Całkowita wymiana towaru!

SOSNOWIEC, ul. Braci Mieroszewskich 120
Zapraszamy: Pon. - Pt. 9-17, Sob. 9-14
www.DyskontOdziezowy.eu

Ogłoszenia

Jak zamieścić ogłoszenia?
przez telefon
32 634 24 28
przez internet
gazeta.naszemiasto.pl

nieruchomości

mieszkania - sprzedam

● Turcja ALANYA apartament 200 metrów od morza, tel. 00905447701507

mieszkania do wynajęcia

- K-ce 3 Maja, 27m², IIIp, puste, 800zł, 603-242-344 BN
- K-ce superjednostka, 2pok. 37m, umebl. wyposaż. CO, balkon 603-242-344 BN
- K-ce, 3 Maja, 34m², IIIp, 2 pok. puste 603-242-344 BN
- Mysłowice, pokój, 500 zł. 696-105-411
- Siem-ce Śl. Bytków, 37m², 2pok. balkon, C.O. umebl. +wypos. 603-242-344 BN
- Sosnowiec 36m² w kamienicy, umeblowane, wyposażone: 504-583-953

mieszkania - zamienię

● Katowice- pokój z kuchnią (ZKGM) oc i wc zamienię na podobne (może być górnicze z piecem) w Katowicach, 530064881

domy - sprzedam

● Ustroń- Lipowiec, dom 160m, dz. 1200m, całoroczny +garaż, 330tys. 603-242-344

lokale użytkowe - sprzedam

Chorzów I, Autoserwis 159m² z wyposażeniem, 290tys 501-563-239

REKLAMA 005730768

UWAGA!!
DOSKONAŁA OFERTA KREDYTOWA!!!
DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCA
- Bez wykazywania dochodu nawet ze STRATĄ
- Bez ZUS i US
- Już od 3 miesięcy prowadzenia
UMOWA O PRACĘ/ZLECENIE/O DZIEŁO
- Na dowód osobisty do 15.000 zł
- Na wyciągi z konta do 150.000 zł
- Bez zdolności kredytowej
„Inni mają kredyty dla każdego, my mamy kredyt specjalnie dla ciebie”
SPRAWDZ NAS!!!
Kontakt: 505 112 042

lokale użytkowe - do wynajęcia

● Zawiercie 82 m2 parter oraz 91 i 68 m2 I piętro, 664-131-963

garaże

● Kupię garaż w Katowicach 728-878-574.

handlowe

elektronika, komputery

● SKUP I ODBIÓR ZUŻYTEJ ELEKTRONIKI: radia, wzmacniacze, kolumny, używana aparatura pomiarowa, mierniki, płytki elektroniczne i komputerowe, części elektroniczne i elektryczne, itp. 607-912-559

antyki

● Antyki K-ce Pl. Wolności 11, 609554433

● Kupię stare gazety książki dokumenty do 1960 r. 784-444-959

maszyny urządzenia

● Kupimy maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel. 782-592-790.

materiały budowlane

Szamba betonowe, 515-373-550

motoryzacja

osobowe sprzedam

● AUTOSKUP SUPER CENY, 792-155-155
● Autoskup transport, złomowanie, gotówka, tel.: 508-446-675.

REKLAMA 005762963

POŻYCZKA
Nawet w 24 godziny!
do 25 000 zł szybko i uczciwie
729 874 260
728 874 259
www.katowicewschod.proficredit.pl
*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

● AUTOSKUP Złomowanie, 503-302-263.

osobowe kupię

"Auto-Land" kupuję: osobowe, dostawcze, całe, rozbite, skorodowane. Najlepiej płacę - natychmiast. Chorzów, 32 249-52-10, 601-480-570

● "Autoskup: osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka! 602-871-305, 515-274-430 Własny transport"

● Absolutnie wszystkie marki, placimy najwięcej. Dojazd. Gotówka. 509-796-001, 79-88-35-341 Własny transport

● AUTOSKUP - Za gotówkę - Stan obojętny tel. 507-572-625

Autoskup- autozłom, tel. 517300610

Autozłomowanie, tel. 515-274-430

● Kupię samochody osobowe i dostawcze do 2000 zł. Stan obojętny. Mogą być uszkodzone, skorodowane i bez opłat. Dojazd do klienta. 798-718-455

● Skup samochodów osobowych i dostawczych, przyczep towarowych, campingowych, stan obojętny. Tel. 570-813-022

OGŁOSZENIE 005802506

PRACA NA PRODUKCJI
składanie zestawów, pakowanie
II zmiany od pon.-pt. stawka godzinowa+premia dojazd autobusem nr 49, 634
miejsce pracy Dąbrowa Górnicza
tel. 602-377-022 660-157-360

005729810
AUTO-SKUP
SKUPUJEMY SAMOCHODY
KAŻDEJ MARKI, STARE, NOWE,
ROZBITE, CIĘŻAROWE.
NATYCHMIASTOWY DOJAZD
DO KLIENTA, NAJLEPSZE CENY,
7 DNI W TYGODNIU.
731-684-421

użytkowe kupię

● Minikoparkę kupię, tel. 609 499 555

zabytkowe kupię

● Kupię stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny

lub uszkodzony, 609-499-555.

REKLAMA 005775524

Splac wszystkie zadłużenia!
konsolidacje • oddłużenia
KREDYTY
Katowice: ul. Mariacka 7/3, p. II
tel. 30 431 00 87, 32 431 00 85

REKLAMA 005758803

SZYBKA POŻYCZKA JUŻ W TWOIM MIĘŚCIE!
Również z zajęciem komorniczym.
Pieniądze od ręki.
Zadzwoń:
662-049-632

motocykle kupię



Kupię stare motocykle, motorowery, części stan obojętny. tel. 608-172-934

finanse biznes

kredyty, pożyczki

● Pożyczki bez BIK pod hipotekę bez dochodu i dla zadłużonych, 570-747-200

REKLAMA 005657945

EuroEfekt
POŻYCZKI
KREDYTY
• GOTÓWKOWE RÓWNIEŻ BEZ „BIK” • KONSOLIDACYJNE,
HIPOTEKI • CHWILÓWKI - OFERTA 20 FIRM
- NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ bez zaświadczeń z ZUS i US
POŻYCZKI BANKOWE do 200.000 zł. Najnowsze oferty
BYTOM - 32/340 38 19 **RUDA ŚL. - 32/3404534**
ZABRZE - 32/376 90 24 **RYBNIK - 32/716 82 19**

REKLAMA 005784942

POGOTOWIE KREDYTOWE!!!
10000 zł do ręki rata 135 zł
• masz KRd lub umowę śmieciową
• masz małą rentę u nas dostaniesz 2800 zł z ratą 96 zł
• warunek terminowa spłata kredytów
• miałeś złą historię już nie masz my Ci pomożemy
• Robimy upadłości i wyciągamy z długów
• **10 lat na polskim rynku sprawdź nas**
tel. 535 403 725, 796 255 654

REKLAMA 005565577

Lakiery samochodowe
mipa
Profesjonalne Systemy Lakiernicze
• części • oleje • akumulatory • opony
Zapraszamy do współpracy
JUVI
ul. Dąbrówki 3, 40-081 Katowice, tel. (32) 253-99-59, e-mail: juvi@onet.pl
Części samochodowe

REKLAMA 005744259

POŻYCZKA w Twoim domu
szybka | wygodna | bezpieczna
0 801 16 90 16 infolinia
0 693 200 200
Raty miesięczne spłacane w domu
profinet
www.pozyczkawdomu.pl

REKLAMA 005765390

KREDYTY
Na spłatę komornika
mała rata Niezależnie od BIK
tel. 32 431 02 30
Bytom: ul. Podgórna 7-9

REKLAMA 00577153

OBWIESZCZENIE O DRUGIEJ LICYTACJI
Komornik sądowy przy Sądzie Rejonowym w Rudzie Śląskiej Grzegorz Chmura prowadzący kancelarię w Rudzie Śląskiej przy ul. Gen. Hallera 2 podaje do publicznej wiadomości na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu 5.11.2015 r. o godz. 13.00 w sali nr 13 Sądu Rejonowego w Rudzie Śląskiej przy ul. 1 Maja 225 odbędzie się licytacja nieruchomości w postaci: **lokalu mieszkalnego nr 47 stanowiącego odrębną nieruchomość położonego w Rudzie Śląskiej przy ul. Katowickiej 158B.**
Dla ww. nieruchomości prowadzona jest w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rudzie Śląskiej księga wieczysta nr GL1S/00036372/7. Nieruchomość składa się z 1 pokoju, kuchni, przedpokoju, łazienki z w.c. Powierzchnia lokalu wynosi 36,03 m².
Szczegóły na stronie internetowej www.komornikruda.pl

REKLAMA 005775522

Gotówka dla każdego!
Kredyt do 300 000 zł
bez BIK mała rata
szybka decyzja
z komornikiem
Zadzwoń!
Czynne: pn. - pt. od 9 do 17
Gliwice: tel. 32 493 31 46
Katowice: tel. 32 431 01 19
Sosnowiec: tel. 32 431 01 60

REKLAMA 005800455

MPWiK
KOMUNIKAT
Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Piekarach Śląskich Spółka z o.o.
w związku z okresem jesiennym oraz zbliżającym się okresem zimowym, zwraca się do wszystkich właścicieli i administratorów budynków i obiektów na terenie Miasta Piekary Śląskie o wykonanie przeglądu wewnętrznej instalacji wodociągowej i zabezpieczenie jej przed zamarznięciem, w szczególności:
• odwodnienie przewodów doprowadzających wodę do obiektów sezonowych jak ogródki działkowe, rekreacyjne, przydomowe, parcele budowlane, fontanny, baseny itp.
• ocieplenie pomieszczeń nieogrzewanych i niezamieszkałych oraz studni wodomierzowych w celu zabezpieczenia instalacji i wodomierzy przed zamarznięciem,
• zapewnienie możliwości dostępu o każdej porze do armatury odcinającej usytuowanej na terenach parcel prywatnych (hydranty, zasowy, studnie wodomierzowe).
• oczyszczanie zasuw, hydrantów, włączów, studni wodomierzowych i kanalizacyjnych z liści, a w okresie zimowym ze śniegu.
Ponadto prosimy wszystkich właścicieli pojazdów samochodowych o nie parkowanie w miejscach, w których usytuowane jest uzbrojenie sieci wod. kan. jak: zasowy, hydranty i pokrywy włączów studni wodociągowych i kanalizacyjnych. Brak dostępu do ww. uzbrojenia uniemożliwia prowadzenie robót na sieci wod.-kan.
Jednocześnie przypominamy, że w ciągu całej doby czynne jest pogotowie wod. kan. pod numerem telefonu (32) 287-13-08, gdzie prosimy zgłaszać awarie wodociągowe i kanalizacyjne.
Dziękujemy.

● Alarm kredytowy, bankowe, p/ bankowe z komornikiem 602-461-711, 32 340-05-78

Ale pożyczka nawet w 24 godziny. Tel. 668-681-872

● Ale POŻYCZKA! Najniższe koszty, bez dochodów, BEZ BIK. Pod hipotekę, nieruchomości od 10 tys. Spłacamy zadłużenia nawet komornika! Konsolidujemy kredyty, 533-566-742

Alternatywa dla chwilówek od 300 do 2000 zł. Dojazd i obsługa GRATIS 512-860-680 Promocja dla emerytów

Atrakcyjna pożyczka do 25000 zł na dowolny cel. Tel. 668-681-872

Atrakcyjne pożyczki do 1000 zł. Dojazd natychmiast 501-505-128

● Bez BIK, Gotówki, Bez zdolności, Dla Każdego 504-311-840

Bez BIK-u. Kredyty. Chwilówki! Dzwon, nie zwlekaj! Pewne 100% 32/269-90-33, 608-388-540. DOJAZD!

Błyskawiczne chwilówki, kredyty, bez BIK, 608-390-143, 504-860-307 DOJAZD do klienta. Nie zwlekaj!

Chwilówka do 1000zł z zajęciami. Tel. 32/307-63-88

● Chwilówka natychmiast! Bez zaświadczeń! Dojazd (32)761-42-07

Chwilówki - 100% Pożyczki. Pewne. Dojazd. 608-389-120, 795-414-180

Chwilówki oraz zastaw, 796-435-370

● CHWILÓWKI robimy na raty. Zadzwoni i spytaj o ofertę dla siebie. UCZCIWI AGENCI WSPÓŁPRACA Tel. (32)370-17-44, (32) 370-16-28

● CHWILÓWKI- najtaniej 509-225-440, 797-821-637

● Conseiller Bankowe Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne. Na oświadczenie do 30 tys. Dla firm bez US i ZUS. Szybka realizacja. Tel. 512-339-685, 517-043-063

Dla pracującego i dla emeryta, prosta pożyczka do 25 tys., 668-681-872

● Długi umowy upadłość pomoc 514448626

Do 2000 tys Tel. 886-126-479

● Do 6000 zł. dla osób z komornikiem, tel. (32)206-31-43

EKSPRES gotówkowy! Pożyczymy do 25.000 zł! Tel. 668-681-872

Gotówka na dowolny cel. Zadzwoni 668-681-872

● HIPOTECZNE24.PL - Pożyczki hipoteczne prywatne bez BIK, bez prowizji, najniższe w kraju koszty uruchomienia, pożyczki przeznaczone na spłatę zadłużenia lub cele inwestycyjne. Tel. 884-921-935.

● Konsolidacja do 250 tys. bez zabezpieczeń, tel. (32)267-51-65

● Kredyty, pomoc zadłużonym 514448626

Kredyty, Pożyczki, Oddłużenia, Chwilówki. Masz problem ze spłatą kredytów? Komornik zajął Twoje wynagrodzenie? Zadzwoni!!! 32/400-69-65, 516-299-632. Kancelaria Kredytowa Ul. Mielęckiego 10/501 Katowice.

● Nowa oferta pozabankowa do 40tys. zł. z ratą od 396zł. bez BIK, tel. (32)206-31-43

● Nowe oferty pożyczek niebankowych, również z komornikiem.Tel. 501 36 45 45

Nowe oferty pożyczek pozabankowych! Bez BIK. Również z zajęciami komornicznymi. Tel. 518-929-200

NOWE POŻYCZKI. Minimum formalności. 516-516-611, 32/260-00-33

NOWOŚĆ! Pożyczki do 2000 zł na 12 mies. z dojazdem, konsolidacje bez BIK, również na oświadczenie - (32)761-95-04, 501-303-041

● Optima z zajęciami też: 501-778-357

● Pętlą kredytowa- pomożemy Ci z niej wyjść, tel. (32)267-51-65

● Potrzebujesz Gotówkę - Zadzwoni - PANDA tel. 322026109

Potrzebujesz gotówki? Zadzwoni po szybką pożyczkę 668-681-872

● POŻYCZKA OD RĘKI. Szybko i bez zaświadczeń. Promocja! Zadzwoni:32 420 27 45

● Pożyczka prywatna do 7000 zł. bez zabezpieczeń, tel. (32)206-31-43

● Pożyczki pod hipotekę 530-127-700.

● Skorzystaj z pożyczki pozabankowej płatnej w miesięcznych ratach 665452745

● STOP! Masz problem z kredytami DZWOŃ 796-386-248

Szybka pożyczka, decyzja nawet w 24 godziny - Zadzwoni 668-681-872

● Szybki kredyt bez zdolności kredytowej, tel. (32)267-51-65

GOTÓWKA i konsolidacja

Profesjonalne Pośrednictwo Kredytowe

W ofercie m.in.:

- kredyty i pożyczki do 200 tys.
- bankowe i pozabankowe
- opóźnienia do 180 dni
- bez zdolności kredytowej
- bez zgody współmałżonka
- na oświadczenie
- różne źródła dochodów
- atrakcyjne oprocentowanie
- bez opłat za wniosek

Zadzwoni **661 727 629**

NOWE POŻYCZKI KREDYTY

BANK ODMÓWIŁ CI KREDYTU? MY CI NIE ODMÓWIMY!!!

RÓWNIEŻ Z KOMORNIKIEM TELEFON 506 644 814

005748885
Pożyczka hipoteczna pod zastaw nieruchomości, bez BIK. Honorujemy zajęcia komornicze. 5 15-299-985 www.skutecznapożyczka.pl

005754891
Bank odmówił Ci kredytu? My nie odmawiamy! Sprawdź Telefon 32/726-34-81

005797466
EXTRA KASA
● Nowe oferty do 50 tys. na oświadczenie,
● Konsolidacje do 250 tys.
● Niskie raty!
● Robimy trudne kredyty!
Wyślij SMS lub zadzwoni 795-400-063, 669-808-898 www.expertkredyty.pl

nauka

kursy/szkolenia

● Kurs operatora wózka widłowego, żurawia wieżowego, samojeźdnego, hds oraz wszystkie kursy zawodowe, najniższa cena, solidna obsługa, oferty pracy w kraju i zagranicą. 32/444-66-86, 666-303-308, biuro@akademia-efect.pl więcej o nas www.akademia-efect.pl

korepetycje

● JĘZYK polski - mgr polonistyki, nauczyciel dyplomowany - przygotowuje do matury i testu gimnazjalnego. Możliwy dojazd do ucznia, Sosnowiec i Katowice, tel. 600-559-736

● Korepetycje. Chemia Katowice 505461652

● Matematyka 503-586-479, dojazd

Przygotuj się do matury z egzaminatorem maturalnym! Tylko 139 zł. miesięcznie. Dzwoni: 792-553-303 Sprawdź opinie o nas na stronie: www.forberg.pl

praca

zatrudnię

● Nawiążę współpracę z byłymi lub obecnymi przedstawicielami z branży finansowej. Wysokie prowizje sprzedażowe, umowa zlecenie, elastyczne godziny współpracy. Zadzwoni lub wyślij sms o Treści praca pod numer 668-681-868

● "69" Club Katowice zatrudni tancerki, masażystki, 501-68-55-47

● ATERIMA MED Opiekunki osób starszych. Niemcy, tel. (32)506-55-87

● Bdb praca dla Pań, dyskrecja, K-ce tel. 505-699-202 (towarzyskie wykluczone).

● Budowlanców, dociepleniowców, płytkarzy, tynkarzy, pomocników oraz pracowników do wykończeń 792-478-556

● CV platformy wiertnicze 509-627-368

● Diagnostę samochod. S-c 514-491-876

● Do prac remontowych, wykopów, dachów w miejscowości Piasek k/ Pszczyzny (umowa o dzieło) najchętniej mężczyźni do lat 40, codziennie zaliczka 728-930-990

● Ekspedientki- sklep spożywczy, K-ce Załęże, Świętochłowice 507-126-212

● Firma Finansowa działająca w sektorze pożyczek podejmie współpracę w zakresie sprzedaży produktów dla klientów indywidualnych oraz firmowych. Katowice 668-681-872

● Gliwice - dla studentów, 728 436 062.

● Kierowce kat. "C" zatrudnię. Stała praca w Czeladzi, jazda po Śląsku 533-575-809

● Kierowce kat. C+E z ok. Dąbrowy Górni. (firanka) na kraj. Tel. 513-019-061

Kierowce/magazyniera Z DOŚWIADCZENIEM Z BRANŻY MOTORYZACYJNEJ do sklepu motoryzacyjnego. Wynagrodzenie w okresie próbnym 1750 zł brutto 792-557-946

● Kobięte do kuchni z praktyką (na weekendy) Katowice- Piotrowice 604-580-635

● Opiekunki do Niemiec 533 848 005

● Praca chałupnicza dla osób robiących na drutach, szydelku, z umiejętnością manualną, wyszywania, wyplatania. Katowice, 668-046-808

● Praca od zaraz przy telefonie. Stawka godzinowa, dobre warunki, dwie zmiany. Centrum Bytomia. Tel. 534 640 646

● Praca w Niemczech - opiekunowie i opiekunki osób starszych, wymagane doświadczenie i komunikatywna znajomość języka niemieckiego. Oferujemy legalne zatrudnienie i atrakcyjne zarobki!

Zadzwoń lub wyślij swoje zgłoszenie, tel. 735 929 899, praca@vista-hr.p

● Restauracja Bon Appetit w Bytomiu (jedzenie na wagę) zatrudni kucharza/ kucharkę z doświadczeniem, 503-161-766

● Restauracja w Gliwicach zatrudni kucharza i kelnera/kę. Tel. 602-767-347

● SeniorenKomfort - praca dla opiekunek w Niemczech, sprawdzone oferty i uczciwe warunki współpracy, wynagrodzenie adekwatne do posiadanych kwalifikacji tel. 77/4380108.

● Szwaczki, odzież robocza. Sosnowiec (32)299-56-32

Umowa zlecenie dla emerytów lub rencistów. Nienormowany czas współpracy, wysokie prowizje sprzedażowe. Tel. 668-681-868

Zatrudnię Pracowników Ochrony z kwalifikacjami i bez kwalifikacji, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę- tel. 604-551-144

005676469
SHD Senioren Hilfe Dortmund GmbH
Opiekunki z doświadczeniem
Gwarantowane min. 1200 euro, ubezpieczenie, zwrot kosztów podróży. Nie pobieramy żadnych opłat. Wymagany - j. niemiecki kontaktowy
www.shd-dortmund.de
004923158979880

zdrowie

chirurgia

● Esperal, odtrucia 512-075-479

zabiegi

Masaże lecznicze 501-158-598

opieka

● Dom Seniora zaprasza na pobyty stałe i czasowe. Ekskluzywne warunki. Atrakcyjne ceny. Tel. 32/670-01-50, 32/670-03-08, 513-998-135, 664-867-260

usługi

budowlano-remontowe

● Brukarstwo, bruk - 730-501-585

● Cykliniarskie 32/250-95-96, wynajem

● Cykliniarskie 501-281-222 Układanie

● Cykliniarskie 601-480-719 Kasperek

● Cykliniarskie, 32/202503, 501835581

● Cykliniarskie, bepyłowe (32)258-23-15

● Dach - papa, rynny, naprawy 697004010

● Dach A-Z tanio i solidnie 691-401-051

● Dachy i drobne naprawy 601-520-350

● Dachy, papa termo. rynny 888-160-673

Malowanie, tapety, rem.,508286313

Wylewki maszyn.-różne rodzaje Solidnie, dogodne terminy 880835954

● Wylewki maszynowe - konkurencyjne ceny 511-429-017

porządkowe

● Czyszczenie-Karcher, 604-123-477

● Mycie okien, 607-305-721

przeprowadzki

● Ekipa taniusko. Tel. 601-292-699

uroczystości

● Zespół 2-os., DJ, wodzirej, 608-03-03-90

inne

KCK, Katowice, ul. Murckowska 9, usługi pogrzebowe.Tel. całodobowo, 32\255-15-51, 607-399-321

turystyka

wycieczki

● Wczasy w Beskidach od XI-tydzien 380zł w cenie 50% dofi. dla emer./ rent. Dowóz gratis. Ferie wnuk gratis., 33\870-30-50

hotele

● Krynica Zdrój-Promocyjny Program 50+ od 735 zł/os, 8 dni, posiłki, zabiegi, basen, lekarz. Tel. 503-492-612, 33/853-01-10

● USTRONĀ, -Promocyjne Wczasy Rehabilitacyjne od 580 zł/os, 7 dni, posiłki, do 20 zabiegów. Tel. 503-492-612,33/853-01-10

● Wisła D.W. "Storczyk" wczasy od 75zł /os./doba. Wczasy dla emerytów 5 dni -280 zł/os. Turnus świąteczny 21-27.12 -koszt 600 zł/os., emeryci - 570 zł. Sylwester 28.12-2.01 - koszt 650 zł/os., emeryci - 600 zł. 33/812-35-67, po 17-tej 603636533

● WISŁA, Limba. Obozy sportowe, zimowiska.Pokoje łazienkami i TV, blisko centrum i wyciągów, domowa kuchnia. www.dwlimba.pl; tel 33/855 21 74

pensjonaty

● BESKIDY, Zwardoń, święta, sylwester, pok. z łaz. i TV z wyżyw., kuligi, wyciągi, www.raj.zwardon.com.pl, 502-715-619

● Ciechocinek-pensjonat-54/283-31-52, 603-476-476 Tanio ! www.kujawianka.net

● USTRONĀ, -Promocyjne wczasy zdrowotne z zabiegami oraz posiłkami,5 dni od 387 zł/os, 6 dni od 484 zł/os. Tel. 33/8530110

● USTRONĀ, pokoje z TV-Sat. Wyżywienie. Wczasy, święta. Zapraszamy 33/854-10-25, www.pokoje.ustron.nets.pl

● WISŁA, - Sylwestrowy Kulig z Biesiadą w Bacówce. Koszt 190 zł/os, posiłki, kulig z pochodniami, biesiada. Tel. 33/853-01-10

● Wisła. Pensjonat. Grupy, wycieczki, integracja. Weekendy, pobyty. Jesień, święta, sylwester, ferie. Tel. 509-745-096 www.usmiech.com.pl

pokoje gościnne

Dom Wczasowy „Przodownik” UstronĀ. Pobyt 7-dniowy 560 zł. Dla emerytów rabat 6%. Promocja do 18.12.2015! Tel. 600 982 100

● ZAKOPANE MURZASICHLE, Tatrzńska Sicha. Pokoje 2,3,4 osobowe. Wczasy. Promocja! Weekend listopadowy. Kontakt: 501-576-548,18/208-41-85

zwierzęta rośliny ogrody

zwierzęta



Paco (7L.) mały, wesolutki i pełen życia pies. Towarzyski i kontaktowy. Typowy kanapowiec, nauczony czystości i zasad dobrego wychowania, cichy. ADOPCJA BEZPŁATNA. Schronisko w Bytomiu 32/395-21-75

matrymonialne

● "Biuro TANGO" Gliwice, 731-450-905 Wieczorki dla singli - Tajemniczy Ogród

● "ROMEO" oferty matrym., 502-363-127

● B. Serenada, 510-580-466 serenada.pl

różne

● "ANIA" rzutniki z bajeczkami, kolejki PIKO, żołnierzyki PRL kupię 794-792-134

● KUPIĘ kolejki Piko, HO, TT 607-912-559

● Kupię komp. Amiga, Atari, Commodore, Pegasus, Nintendo itp. 794-792-134

● Kupię monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi: 660482319

● KUPIĘ ordery, odznaczenia, przedwojenne widokówki, starocie 798-399-947

● Kupię-lampa lecznicza BIOPTRON, ZEPTER lub BIO-V, naczynia ZEPTER. Tel. 724-422-397.

● Skup książek, płyt muzycznych, Dojazd. Gotówka. Tel. 508-245-450.

● THERMOMIX lub KOHERSEN, MYCOOK - robot kuchenny kupię, 668-623-675.

naszemiasto.pl

ADRES REDAKCJI

Biurowiec Media Centrum
41-203 Sosnowiec Miłowice, ul. Baczyńskiego 25 A
tel. 32 634 24 11, faks 32 750 81 42
redakcja.slaskie@naszemiasto.pl

ODDZIAŁ PRASA ŚLĄSKA

Prezes Zenon Nowak,
41-203 Sosnowiec Miłowice, ul. Baczyńskiego 25 A

REDAKTOR NACZELNY

Maciej Gładysiewicz
z-ca Aleksandra Glegoła

ZESPÓŁ REDAGUJĄCY

Elżbieta Kazibut, Agata Markowicz, Agnieszka Pach

PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.

Tomasz Bocheński
BIURO REKLAMY
tel. 32 634 24 15, faks 32 750 81 42

BIURO OGŁOSZEŃ

40-002 Katowice, ul. Pocztowa 16
tel. 32 634 24 28, faks 32 750 81 42

WYDAWCA

Polskapresse Sp. z o.o. 02-672 Warszawa

25 000 000 zł
2 X DZIENNIE

**MONIKA JUŻ WIE,
ŻE MOŻE ZOSTAĆ
MULTI MULTIMILIONERKĄ**

**Multi
Multi
plus**

