

# naszemiasto.pl

15.12.2014

**#DZIEJE SIĘ** 15.12.2014, GODZ. 11 DZIADEK DO ORZECHÓW W OPERZE ŚLĄSKIEJ  
16.12.2014, GODZ. 11 SPOTKANIE Z MUZYKĄ W FILHARMONII ŚLĄSKIEJ  
17.12.2014, GODZ. 16.30 WYKŁAD O SZTUCE W MUZEUM GÓRNOŚLĄSKIM



## #w naszym mieście

**Sklep tylko na tydzień, zdążysz?**

STR. 4

## #dzieje się

**Jutro rusza Zimowy Ogród Literacki**

STR. 6



FOT. PIXABAY

## #dzieje się

**Na czym polega reżyserowanie pokazów mody?**

STR. 8

## #aktywnie

**Bardzo kobiecy sport siłowy. Spróbujesz?**

STR. 12

## #w naszym mieście



**Brateś ślub w oryginalnym miejscu? Pochwal się!**

STR. 4

## #dzieje się

# Nie masz pomysłu na sylwestra? Mamy kilka propozycji

- W Dąbrowie Górniczej zagra Feel
- Sylwester z aktorami
- Zabawa pod chmurką również w Sosnowcu

STR. 7

## #w naszym mieście

**JUTRO NA TORY WYJEŻDŻA ŚWIĄTECZNY TRAMWAJ. PRZEJEDZIE PRZEZ ŚLĄSK I ZAGŁĘBIE. W ŚRODKU CZEKA WYSTAWA**

STR. 3



FOT. MAT. PRASOWE L. ROGOWICZ

## 02

#hallo śląskie



W moim wieku  
powinno się coś  
udowodnić w swoim  
kraju

Krystian Bielik,  
piłkarz

## #plebiscyt



## WYBIERZ CHOINKĘ NUMER JEDEN W NASZYM MIEŚCIE

ORGANIZUJEMY PLEBISCYT  
NA NAJPIĘKNIEJ PRZYSTRO-  
JONE DRZEWKO W POLSCE!  
POTRZEBUJEMY TWOJEGO  
GŁOSU ABY WYBRAĆ ZIELO-  
NĄ MISS POLSKI 2014!

## #zobacz

## „5 SPOSOBÓW NA...” NA WALKĘ Z CHOROBA

ŚLYNNY KANAŁ NA YOU  
TUBE RADZI, JAK WALCZYĆ  
Z PRZEZIĘBIENIEM



## LEGO NA STADIONIE NARODOWYM

BUDOWLE MOŻNA OGLĄ-  
DAĆ DO 15 LUTEGO

## #hity netu

## Saruman na elektryku

**ROZRYWKA** - Znany z filmów  
o Drużynie Pierścienia, czarodziej... nagrał świąteczny hit!  
W internecie krąży wideo,  
na którym możemy zobaczyć -  
dotąd wyłącznie przerażającego  
- Sarumana grającego na elek-  
trycznej gitarze.

## To już naprawdę koniec?

**SERIALE** - Do dziś wielu fanów  
tego serialowego tasiemca,  
przeżywa wstrząs. Wyemitowa-  
no ostatni odcinek słynnej „Mo-  
dy na Sukces”. Perypetie rodzi-  
ny Foresterów czas uznać  
za zamknięty etap w naszym ży-  
ciu. A internauci nie omieszkali  
dodać sporej dawki memów po-  
zeglanych od siebie.

## #film

## Magia Hobbita trwa

**KINO** - Premiera ostatniej części  
przygód krasnali i hobbita wej-  
dzie na ekrany polskich kin 26  
grudnia, ale już fani tego filmu  
oczekują na pokazy przedpre-  
mierowe. W niektórych kinach  
odbyły się sesje zdjęciowe i im-  
prezy inspirowane twórczością  
Tolkiena. Zdjęcia  
na naszemiasto.pl.

## Tego chłopca nigdy za wiele

**TELEWIZJA** - Pewnie zastanawia-  
cie się, czy i w tym roku będzie  
okazja do obejrzenia śmiesz-  
nych i zabawnych historii naj-  
odważniejszego chłopca w Sta-  
nach Zjednoczonych? Odpo-  
wiedź brzmi: tak. „Kevin Sam  
w Domu” zostanie wyemitowa-  
ny po raz kolejny przez telewizję  
Polsat. 24 grudnia, w Wigilię,  
zobaczymy Kevina o 20:30. Ten  
film chyba nigdy się nie nudzi!

## #podpatrzone w internecie



Łapcie wyluzowanego kiciusia, nas  
rozśmiesz do łez :)

#o cholewka!

## #Świąteczne mole książkowe

PAWEŁ CHOLEWKA  
prawnik, trener biznesu, coach



FOT. MATERIAŁY PRYWATNE

Jeśli zapytać o skojarzenia  
ze świętami Bożego Naro-  
dzenia, usłyszymy, że  
choinka, kolędy, rodzinny  
stół, prezenty... No właś-  
nie – prezenty. Lubią je wszyscy,  
nie tylko dzieci. Ja też. Tak sa-  
mo dostawać, jak i dawać.

Zwyczaj obdarowywania się  
upominkami pochodzi... ze staro-  
żytnego Rzymu. W święto, zwane  
Saturnalia, bliscy dawali sobie  
drobne upominki. Ów obyczaj  
przejęło chrześcijaństwo w pierw-  
szych wiekach swego istnienia,  
a najśłynniejszym dawcą prezen-  
tów został oczywiście... Święty  
Mikołaj! I tak po dziś dzień trady-  
cyjnie obdarowujemy swoich bli-

skich upominkami. Co najczę-  
ściej dajemy i dostajemy? Wedle  
kilku niezależnych ośrodków  
sondażowych, najpopularniej-  
szym prezentem są... książki!

Fakt ten niejednego poważnie  
zadziwi. Zwłaszcza, jeśli porów-  
nać te dane z wynikami innych  
badań – z których wynika, że po-  
nad 60 procent Polaków w ogóle  
nie czyta książek! Więcej niż jed-  
ną książkę w mijającym roku  
przeczytał tylko co ósmy z nas.  
Dodam tylko, że czytać umie  
grubo ponad 90 procent. UMIE,  
a nie CZYTA!

Co więc robimy z podarowa-  
nymi nam książkami? Cóż, praw-  
dopodobnie stają się ozdobą do-

## #WOŚP

## Bądź wolontariuszem

**AKCJA** - Ruszył nabór na wolon-  
tariuszy 23. finału Wielkiej Or-  
kiestry Świątecznej Pomocy.  
Jak nim zostać? To proste! Wy-  
starczy zgłosić się do najbliższe-  
go sztabu - listę znajdziecie  
na stronie WOŚP. Dokładny  
przewodnik, jak zostać wolonta-  
riuszem czeka na Was w na-  
szym serwisie! Pamiętajcie, że  
osoby poniżej 16. roku życia mu-  
szą kwestować w towarzystwie  
osób pełnoletnich.

## Tegoroczna skarbonka

**CIEKAWOSTKA** - Jurek Owsiak  
zaprezentował, 6 grudnia, ofi-  
cjalną kartonową puszkę, która  
stanowi nieodłączny element  
każdego kwestującego. Tego-  
roczną skarbonkę ubarwiono  
wszystkimi kolorami tęczy.

## Najgorsze mieszkania

**WYNAJEM** - Ile razy poszukiwali-  
śmy mieszkania pod wynajem  
dla siebie lub naszych bliskich.  
Czasami trzeba było aż wyteżać  
wzrok, bo oferowane lokale za-  
skakiwały formą i stylem wy-  
kończenia. Nikogo nie zaskaku-  
ją przecież mieszkania „zawalo-  
ne” wielkimi meblami i czasami  
pamiętającymi czasy Edwarda  
Gierka czy te - z zastawą Włoc-  
ławek w kuchni. Ale telewizor  
wmurowany w ścianę? To już  
przesada! Zbiór najgorszych  
mieszkań do wynajęcia znaj-  
dziecie na naszemiasto.pl.

## Wyjadł mięso za 3,5 tys. zł

**INTERNET** - Serca internautów  
podbija filmik, wcale nie z czło-  
wiekiem w roli głównej. Tym ra-  
zem, sprawcą uśmiechu na twa-  
rzach miłośników śmiesznych  
filmików, był kot. Rudy zwie-  
rzak zakradł się do delikatesów  
na lotnisku we Władystoku  
i urządził tam sobie kolację.  
Straty jakie wyrządził, w sumie  
wyceniono na 60 tys. rubli, czyli  
ponad 3,5 tys. złotych! Wszystko  
przez to, że kot był bardzo wy-  
bredny i wybierał najlepsze ką-  
ski. Nagranie już obejrzało po-  
nad pół miliona osób.

## Sprawdź, czy zdasz

**QUIZ** - Matura to bzdura? A egza-  
min dojrzałości do niczego się  
nie przydaje i polega tylko  
na rozwiązywaniu pytań „pod  
kluczem”, a nie na logicznym rozu-  
mowaniu? Możecie to spraw-  
dzić! Wzory skróconego mno-  
żenia, lektury i wiele, wiele innych.  
Przygotowaliśmy dla Was testy  
maturalne „z przymrużeniem  
oka”. W serwisie Matura 2015  
można także znaleźć przydatne  
maturzystom wskazówki, dar-  
mowe lekcje i testy z języka an-  
gielskiego a także aktualności  
związane z egzaminem.

## Selfie warte posiłku

**AKCJA** - Zrób sobie zdjęcie i udo-  
stępnij je na swojej tablicy, a je-  
den z kilku tysięcy psów ze  
schronisk dostanie michę pełną  
karmy – tak w skrócie można  
opisać świąteczną akcję Funda-  
cji Sariga „Karma wraca” orga-  
nizowanej w ramach działalno-  
ści Karmimy Psiaki. „Karma wraca”  
to hasło całej inicjatywy –  
dobro, które dajemy, prędzej  
czy później do nas wraca. Fun-  
dacja wierzy, że najefektywniej-  
szym sposobem pomagania jest  
działanie. Tym razem jest to też  
okazja do doskonałej zabawy.

03

# w naszym mieście



Mówili mi, że przekraczam bariery. A ja kierowałam się wyłącznie intuicją

Renata Przymyk,  
piosenkarka

FOT. ARKADIUSZ LAWRYMIANIEC



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

#weź udział

## Dbamy o zdrowie

**AKCJA**- Dziś o godz. 12 na katowickim dworcu PKP odbywa się ostatni w tym roku happening towarzyszący akcji „Milion uczynków dla zdrowia”. To inicjatywa prozdrowotna Fundacji Giesche, której główną ideą jest rozpowszechnianie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyka chorób serca. W ramach akcji można dziś bezpłatnie wykonać pomiar ciśnienia krwi oraz sprawdzić poziom cukru. Będzie też okazja na zasięgnięcie darmowej porady na temat profilaktyki chorób serca i układu krążenia. Co godzinę odbywać się będzie instruktaż udzielania pierwszej pomocy. Chętni będą mogli sprawdzić swoje umiejętności pod okiem studentów ratownictwa medycznego. Happening potrwa do godz. 17.

Organizatorzy akcji stawiają też sobie za cel przekonanie Polaków, że dbanie o własne zdrowie jest o wiele łatwiejsze, niż się wydaje. Poprzez stronę internetową [www.uczynki.dla.zdrowia.pl](http://www.uczynki.dla.zdrowia.pl) można się wzajemnie motywować.

#zgłoś się

## Potrzebni wolontariusze!

**POMOC**- To już ostatni tydzień, w którym mogą się zgłosić chętni do pomocy przy organizacji „Wigilii dla samotnych”. Za kilka dni impreza kolejny raz odbędzie się w Parku Śląskim. Organizatorzy przewidują pojawienie się nawet 1000 gości, więc im więcej wolontariuszy, tym lepiej. Warto pamiętać, że część pomocników potrzebna jest do przygotowań przed imprezą - nie oznacza to, że każdy wolontariusz musi spędzić święta poza rodzinnym domem.

Wolontariusze spotykają się we wtorek o godz. 18 w restauracji Wioska Rybacka w Parku Śląskim i pracują w odpowiednich sekcjach. Gorący czas największych przygotowań rozpocznie się w przyszłym tygodniu.

Przejazd zabytkowym pojazdem będzie bezpłatny

# W trasę rusza świąteczny tramwaj Wsiądź do niego!

KOMUNIKACJA

Trzynasty raz po torach Śląska i Zagłębia pomknie zabytkowy tramwaj, w którym zostaną zaprezentowane eksponaty związane z Bożym Narodzeniem.

#AP

●● Wyjątkowy tramwaj, dobrze znany mieszkańcom aglomeracji, pojawi się i w tym roku w Bytomiu, Katowicach, Chorzowie, Rudzie Śląskiej i Zabrze, a także w Sosnowcu, Dąbrowie Górniczej, Będzinie i Czeladzi. „Świąteczna jazda z Muzeum Śląskim” rozpoczyna się 16 grudnia, maszyna na torach kursować będzie do święta Trzech Króli.

Pojazd nie będzie jeździł pusty - po raz kolejny pełno w nim sztuki związanej ze świętami. W ten sposób organizatorzy chcą nas zachęcić do bezpośredniego i otwartego obcowania ze sztuką i kulturą, mającą korzenie w naszym codziennym życiu, tradycyjnych obrzędach i zwyczajach ludowych.

- Wystawa skierowana jest nie tylko do zainteresowanych historią i obyczajowością Bożego Narodzenia, lecz do wszystkich, którzy w ferworze przedświątecznych przygotowań zechcą zatrzymać się na chwilę, wyciszyć i poczuć atmosferę tych niezwykłych świąt - tłumaczy Danuta Piękoś z Muzeum Śląskiego.



W zeszłym roku tramwaj jeździł wśród śniegu, myślicie że teraz też spadnie? :)

FOT. MATERIAŁY PRASOWE \ J. MEZYK

**W WAGONACH LUDZIE I... SZOPKA**

Zastanawiacie się co można zmieścić w zabytkowym wagonie? okazuje się, że całkiem sporo. Ci, którzy dołączą do tej wyjątkowej podróży, zobaczą m.in. monumentalną szopkę z kilkudziesięcioma figurami wykonanymi ręcznie przez Józefa Szypułę z Czechowic-Dziedzic, anioły autorstwa dwóch innych artystów oraz kostiumy i rekwizyty

kolędników. Będzie też okazja by przyjrzeć się starym fotografiom i pocztówkom bożonarodzeniowym. Na tym nie koniec. Do wagonu zmieściły się jeszcze żywe choinki, przystrojone tradycyjnymi ozdobami, wykonanymi ze słomy, bibuły, wiórów drzewnych i opłatków, które zapewnią świąteczną atmosferę. Ach, no i oczywiście zmieszczą się też pasażerowie.

**KIEDY I GDZIE MOŻNA SPOTKAĆ TRAMWAJ?**

Wystawę krążącą po Śląsku i Zagłębiu można zwiedzić na wybranych przystankach lub przejechać się w towarzystwie muzealnych eksponatów (przejazd zabytkowym tramwajem jest bezpłatny). Pojazd codziennie będzie kursował na innej trasie. Rozkład jazdy jest dostępny na stronie: [www.muzeumslaskie.pl](http://www.muzeumslaskie.pl).

REKLAMA

014743798

70.  
jubileuszowy  
sezon  
artystyczny

Karnawał  
Boléro  
Serenada  
Rapsodia hiszpańska

Orkiestra Symfoniczna  
Filharmonii ŚląskiejMelissa  
White

SKRZYPCE

Piotr Gajewski

DYRYGENT

FILHARMONIA ŚLĄSKA  
IM. HENRYKA MIKOŁAJA GÓRECKIEGO19.12.2014  
piątek  
g. 19

Katowice, ul. Sokolska 2

INSTYTUCJA KULTURY SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

Śląskie. Pozytywna energia

Bilety: tel. 32 351 17 13, 503 774 949 / [kasa@filharmonia-slaska.eu](mailto:kasa@filharmonia-slaska.eu) / [www.filharmonia-slaska.eu](http://www.filharmonia-slaska.eu)

#zakupy

## Na zakupy został tylko tydzień, zdążysz?

CIEKAWOSTKA

Tylko do 22 grudnia będzie działał w Katowicach nietypowy sklep „3 piętro pop up store”. Chcesz coś kupić? Raz dwa wybierz się na ul. Stawową.

#AP

●● Dni tego sklepu były policzone od początku, bo na tym polega idea punktów usługowych typu pop - up store - znikają tak szybko jak się pojawiają.

- To trochę taki eksperyment. Zrobiliśmy go, bo nikt w Katowicach nie stworzył takiego wydarzenia na podobną skalę - mówi Rafał Kowalkowski, właściciel sklepu 3 piętro pop up store. - Jestem pewny, że ten pomysł się u nas przyjmie - dodaje.

Katowicki sklep „na chwilę” działa tylko do 22 grudnia. Można w nim dostać ubrania niezależnych projektantów dla dzieci i dorosłych. Dostępne są też książki i designerskie akcesoria takie jak czapki, kapcie i spinki do włosów dla najmłodszych fanów mody. Większość ze zgromadzonych artykułów jest niedostępna w innych stacjonarnych sklepach -



Kupimy tu m.in. ubrania i książki

FOT. MATERIAŁY PRYWATNE

można je kupić wyłącznie w internecie.

- Ekonomia jest ważna, ale w tym przypadku drugoplanowa. Cieszę się, że udało nam się wystartować z fajną i inną inicjatywą - dodaje Kowalkowski.

Sklep znajduje się w lokalu przy ul. Stawowej 10, którego powierzchnia została wynajęta tylko na dwa tygodnie. Zakupy można zrobić od godz. 12 do 20.

## Szerokim echem w mediach odbył się pierwszy ślub w galerii handlowej

## Na plaży, pod wodą, a może w parku? Moda na sakramentalne „tak” w oryginalnym miejscu trwa

CIEKAWOSTKA

Marzy wam się ślub w blasku zachodzącego słońca? Wszystko wskazuje na to, że od przyszłego roku będzie to możliwe. Warunek? Godne miejsce.

#AP

●● Wiele wskazuje na to, że od przyszłego roku (jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem to w marcu) wejdą w życie zmiany przepisów istotne dla narzeczonej. W ich efekcie ślub cywilny będzie można wziąć w innym miejscu niż Urząd Stanu Cywilnego. Co ciekawe katowiczanie nie muszą czekać tak długo. Już od kilku lat urzędnicy zgadzają się na śluby poza urzędem, w miejscach wyjątkowych i ważnych dla przyszłych małżonków. Sakramentalne „tak” powiedziano już m.in. w Parku Kościuszki, Dolinie Trzech Stawów, a nawet na stadionie.

- Średnio w roku mamy około 5 takich ślubów. Wybrane miejsce zawsze musi być uroczyste i dobrze przygotowane. Muszą być przyznane, że jeszcze nigdy nie zawiodłem się na małżonkach - mówi Mi-



Sesje plenerowe to norma, teraz może być i ślub

FOT. MATERIAŁY PRASOWE PARK SŁĄSKI

rosław Kańtor, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Katowicach.

ra wcześniej powiedziała słowa przysięgi w kościele (2011 r.).

### ORYGINALNIE W PRZESZŁOŚCI

Wyjątkowe śluby za granicą nie są czymś nowym. Wiele par mówi sobie sakramentalne „tak” na plaży lub w innym plenerze. Trzeba przyznać, że Śląsk nie jest gorszy, chociaż przykładów mamy może mniej. Poda ślubami w parkach, do tej pory na Śląsku echem odbiło się zawarcie związku małżeńskiego w Silesia City Center - był to pierwszy w Polsce ślub w galerii handlowej (2009 r.) oraz podwodny błogosławieństwo w Jaworznie - pa-

### ZMIANY NA LEPSZE?

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to od marca takich ślubów może być więcej. Pozwoli na to ustawa, która jest jeszcze dopracowywana. Warunkiem decydującym o zgodzie na udzielenie ślubu poza urzędem będzie otoczenie - musi być godne. Trzeba też pamiętać, że urzędnicy mogą się nie zgodzić na udzielenie uroczystość w danym miejscu. Ich decyzja będzie nieodwołalna.

Dzięki ustawie spełnią się marzenia niektórych par, o wyjątko-

## #baw się

### #fotobawa Brałeś ślub w nietypowym miejscu?

Pochwal się nam i Czytelnikom gazety Nasze Miasto! Wyślij swoje zdjęcia ze ślubu w nietypowym miejscu na adres a.pach@dz.com.pl. Dodaj kilka słów o tym dlaczego wybraлиście właśnie takie miejsce. Najlepsze zdjęcia opublikujemy na łamach gazety Nasze Miasto! Czekamy :)

wej uroczystości na terenie wyjątkowych śląskich miejsc, a jest w czym wybierać.

- Moja narzeczona zawsze o tym marzyła, żeby wziąć ślub w plenerze. Dowiedzieliśmy się, że będzie taka możliwość i chętnie z niej skorzystamy - deklaruje Krzysztof Klajn, którego ślub odbędzie się na „Kragu” w Parku Śląskim.

REKLAMA

004765526

# KUPON

Czytelnicy, którzy zgłoszą się na wizytę u Bogusława Mikołajczaka z tym kuponem otrzymują 10% zniżkę.

## FENOMEN

Cudotwórcą? - Nie, jestem tylko uniwersalnym kluczem, który otwiera naszą wewnętrzną aptekę. Organizm ludzki sam potrafi o siebie zadbać, trzeba mu tylko czasem pomóc - mówi znany bioenergoterapeuta Bogusław Mikołajczak.

Jego praca z energiami zaczęła się od choroby matki. Miał 18 lat, kiedy poważnie zachorowała. Do Wrocławia miał przyjechać słynny Harris i Mikołajczak poszedł, by wyprosić dla niej jak najszybszy termin. Wówczas bioenergoterapeuta współpracujący z Harrisem powiedział mu, że ma właściwości uzdrowicielskie. Bogusław śmiał się z tego, ale kiedyś kolegę bolała głowa, więc przyłożył mu do niej rękę. Po krótkim czasie ból minął. Potem przyszedł po pomoc babcia kolegi. Zaczęli się pojawiać nieznajomi ludzie. Wówczas wystraszył się tego fenomenu, jakim obdarował go los i przestał uzdrawiać.

Jednak po paru latach młodzieńcze zainteresowania i predyspozycje znów się ujawniły. Zaczął się doskonalić i uczyć od najlepszych bioenergoterapeutów i uzdrowicieli na świecie. Był pierwszym Polakiem, który pobierał nauki u słynnej gruzińskiej uzdrowicielki Dżuny Dawitaszwili. Leczyła ona m.in. Breźniewa, Czernienkę i Felliniego. Mikołajczak uczył się też w Uzbekistanie, na zachodzie Europy. Przebywając w klasztorze tybetańskim posiadał wiedzę buddyjskich mnichów, uczył się cierpliwości i spojrzenia na świat od ludzi Dalekiego Wschodu, a osobisty mistrz wprowadzał go w skomplikowane tajniki pracy z energiami. Jednak on sam najchętniej sięga po metody Dżuny, czyli po masaż bezdotykowy, korygujący i wzmacniający biopole. Przesuwając rękę w pewnej odległości od ciała pacjenta doskonale wyczuwa, gdzie występują zaburzenia. „Nie jestem lekarzem, u mnie przede wszystkim liczy się efekt końcowy, czyli dobre samopoczucie i powrót do zdrowia” - mówi.

Bogusław Mikołajczak uchodzi dziś za jednego z największych fenomenów polskiej bioenergoterapii, a efektem, jakie uzyskuje często przygląda się me-

dycyna klasyczna. Mikołajczak na co dzień współpracuje z lekarzami. Twierdzi, że najlepsze efekty przychodzą wtedy, gdy medycyna konwencjonalna i niekonwencjonalna wzajemnie się uzupełniają. W rozmowie z pacjentem zawsze podkreśla znaczenie tej wzajemności.

Wdzięczni pacjenci, którzy dzięki niemu odzyskali zdrowie chętnie dzielą się wrażeniami i sukcesami uzyskanymi po terapiach.

„Zgłosiłem się do Pana Mikołajczaka z „męskim” problemem, mówi Pan Ireneusz. Miałem znacznie powiększony gruczoł prostaty. Jediną metodą gwarantującą wyleczenie był zabieg chirurgiczny przy pełnej narkozie. Bardzo się tego bałem i na tym tle rozwinęła się u mnie nerwica, której towarzyszyły silne bóle i zawroty głowy. Po serii zabiegów gruczoł krokowy zmniejszył się do swoich naturalnych rozmiarów. Ustąpiły także bóle i leki. Dziękuję za wyleczenie.”

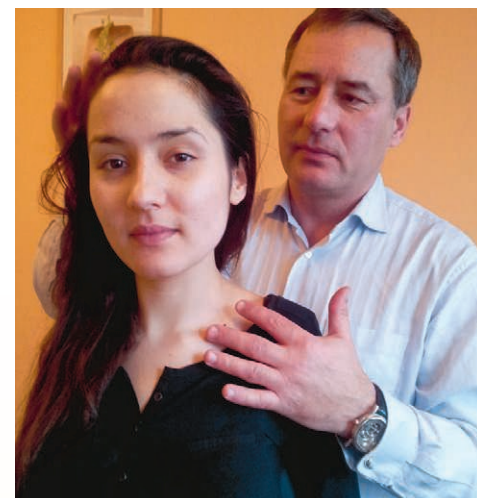
Pani Urszula od 10 lat nie wiedziała, co to znaczy śmiać się, cieszyć życiem i normalnie funkcjonować. Pomimo tego, że ma kochającego męża, normalny dom i wszystko, co człowiekowi prawdopodobnie jest do szczęścia potrzebne. Kobieta bała się wychodzić z domu, rozmawiać z ludźmi, nie opuszczała łóżka przez większą część dnia. Wszystko to przez depresję, na którą cierpiała. Na wizytę u Pana Mikołajczaka zdecydowała się bez wielkiego przekonania. Nie wierzyła, że poprzez niekonwencjonalne metody można sobie poradzić z taką chorobą. Niezwykła moc tego człowieka zadziałała na nią jak czarodziejska różdżka, choć nie od razu osiągnęła całkowitą równowagę psychiczną. Na to potrzeba było miesięcy, ale za to dzisiaj chce się śmiać, cieszyć i korzystać z życia. Osobom dotkniętym podobną chorobą chce powiedzieć, żeby się nie poddawali, walczyli, szukali.

O fenomenalnych zdolnościach Mikołajczaka przekonała się również Pani Małgorzata. Była przerażona, gdy dowiedziała się, że czeka ją operacja torbieli na jajnikach. W oczekiwaniu na miejsce w szpitalu zdecydowała się na zabieg bioenergoterapii u Pana Bogusława. Gdy po 6 zabiegach zrobiła kontrolne badanie USG, okazało się, że jedna z torbieli zniknęła. Nie za-

## Bogusław Mikołajczak przyjmuje regularnie w Katowicach, tel. 32 757 27 76, www.biomat.pl

stanawiając się postanowiła kontynuować zabiegi. Po serii 10 wizyt 2 pozostałe torbiele zniknęły, a operacja okazała się niepotrzebna.

Dwa lata temu wszystko w życiu Pani Jolanty stanęło pod znakiem zapytania, wszystkie plany, rodzina, praca zawodowa. To przerażające uczucie, że można to wszystko stracić była obezwładniająca. Nie miałam siły nawet płakać - mówi, moje serce było do niczego. Tylko poważna operacja kardiologiczna była moją ostatnią nadzieją. Zdecydowałam się na nią. Wyznaczono mi termin i zlecono wykonanie szeregu dodatkowych badań. Miałam dwa i pół miesiąca do operacji. By nie zwariować z własnymi myślami i jakoś okiełznać paraliżujący lęk, postanowiłam też coś zrobić. Umówiłam się na zabiegi u poleczonego mi bioenergoterapeuty Pana Mikołajczaka. Po 8 zabiegach pojechałam na ostatnie badanie przedoperacyjne. Słów, które wypowiedziała Pani docent nie zapomnę do końca życia „ to jest niemożliwe, to nie jest Pani serce.” Okazało się, że stan moich zastawek był tak dobry, że operacja nie była wymagana. Nie potrafię słowami wyrazić wdzięczności dla Pana Bogusława. Dziękuję to za mało.



Pani Anna Lisiecka, która cierpiała na uciążliwą alergię z objawami ciągłego kataru i zmianami skórnymi. Przeszkadzało jej to w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki zabiegom u Bogusława Mikołajczaka skutecznie pozbyła się uciążliwych dolegliwości. Dzisiaj jest pogodną, pełną energii młodą osobą w pełni korzystającą z uroków życia bez choroby.

Czy może być większa satysfakcja dla bioenergoterapeuty niż takie opowieści? A to przecież tylko kilka historii, o których opowiedzieli nam pacjenci. Podobnych jest znacznie więcej. Z podobną wdzięcznością mówi Pani Krystyna, która pozbyła się problemów skórnych, Pan Józef, który bez leczenia farmakologicznego pozbył się wrzodów żołądka, Pani Janina, u której udało się wyregulować wysokie ciśnienie w oku, nie mówiąc już o rodzicach wielu dzieci, które w gabinecie Mikołajczaka pozbyły się alergii, moczenia nocnego czy nadpobudliwości.

### PODOBNE HISTORIE MOŻNA BY MNOŻYĆ.

Bogusław Mikołajczak wciąż pracuje nad sobą. Żaden z jego pacjentów nigdy nie usłyszał „Ja pana ulecę” Takie rzeczy mówią tylko szarlatanów - twierdzi. Dzięki specyficznym właściwościom swojego biopola może stymulować układ odpornościowy i wyzwolić siły samoobronne chorujących. Jest przekonany, że każdy organizm posiada nieograniczone i do końca jeszcze nierozpoznane możliwości samoleczenia.

Wśród schorzeń, w których zaobserwowano poprawę stanu zdrowia osób korzystających z terapii Bogusława Mikołajczaka, wymienić można m.in.: choroby układu krążenia, schorzenia skóry, alergię, migreny, bóle głowy, nerwice, depresję, stany lękowe, bezsenność, choroby nosa, gardła, krtań, uszu, wady wymowy, choroby układu pokarmowego, wątroby, trzustki, choroby układu moczowego, choroby neurologiczne (Parkinson, stwardnienie rozsiane), choroby tarczycy, oczu (jaskra, zapalenie spojówek), stany zapalne narządów ruchu, niedowład kończyn, schorzenia reumatyczne, choroby kręgosłupa, schorzenia onkologiczne, ginekologiczne (mięśniaki, guzy sutków).

# #coraz bliżej święta

Kolorowe lampki, choinki i świetlne iluminacje, każde miasto ma coś swojego!

## Miasta stroją się na święta. Ale jest pięknie!



REKLAMA 234167802

### Cukrzyca?

Pacjenci, którzy leczą się na cukrzycę i przeszli zawał, udar lub operację na naczyniach, mogą wykonać bezpłatnie **pakiet badań kontrolnych**:

- Lipidogram
- Próby wątrobowe
- CRP
- Morfologia + OB
- Glukoza
- Kreatynina
- Pomiar hemoglobiny glikowanej

- ✓ Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
- ✓ Pacjenci otrzymują wyniki badań
- ✓ Wyniki badań można bezpłatnie skonsultować z lekarzem
- ✓ Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

**SYNEXUS** Centrum Medyczne  
Katowice ul. Konckiego 1

tel. 32 721 25 66



Cukrzyca pod kontrolą *Joanna Kortel*

[www.przebadajsie.pl](http://www.przebadajsie.pl)

facebook.com/C.M.SynexusPolska

REKLAMA 004766880

### EKONOMIA SPOŁECZNA – MOŻLIWOŚCI I WYZWANIA

Kierunki rozwoju ekonomii społecznej w regionie z uwzględnieniem nowych źródeł finansowania

17 GRUDNIA 2014 R.

- Dlaczego warto wspierać Ekonomię Społeczną?
- Ekonomia społeczna a ubóstwo i wykluczenie społeczne
- Społeczna odpowiedzialność biznesu
- Nowe środki UE



Aula Centrum Nowoczesnych Technologii Informatycznych przy Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach, ul. Bogucicka 5

ZAPISY I PROGRAM: [www.KonferencjaES.garr.pl](http://www.KonferencjaES.garr.pl)

**ORGANIZATORZY:** OWES, Dórodek Wspierania Ekonomii Społecznej Subregionu Centralnego Górnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A., Główny Instytut Agencji na Rzecz Regionalnego S.A.

**Partnerzy Honorowi:** JM Rektor prof. zw. dr hab. Leszek Zatorski, Rektora Rozwojów, Dyrektor ROPS Katowice

**Partner Strategiczny:** Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach, PUE, Polska Tworząca Ekonomię, Klubów Katowice

**Partnerzy medialni:** TOK, DZIENNIK ZACHODNI, EUROPEJSKI WYWIAD

**ROPS**

**KAPITAŁ LUDZKI**

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# 06

# dzieje się



Jedną z fajniejszych rzeczy w upływie czasu jest to, że stajemy się mądrzejsi

Anita Lipnicka dla „Dziennika Polska”

FOT. ARCHIWUM NM

#posłuchaj



**GRUPA DEICIDE ZAGRA KONCERT**

MUZYKÓW MOŻNA USŁYSZEĆ W ŚRODĘ O GODZ. 19.30 W MEGACLUBIE

#posłuchaj

**DZIŚ W FILHARMONII ŚLĄSKIEJ AKADEMIA MUZYCZNEGO SMAKU**

POCZĄTEK O GODZ. 17

#wybierz się

**Rewia na lodzie**

**MEGAWIDOWISKO** - To już jutro najlepsi łyżwiarze wyjadą na tafle Spodka i w oryginalny sposób zagrają przed widzami znaną baśń braci Grimm „Królewna Śnieżka”. Zachwycą nie tylko mistrzowskimi akrobacjami, ale też choreografią i kostiumami. Spektakl odbędzie się o godz. 14.30 i 18. Bilety w cenie 50, 60, 90 i 120 zł.

#zobacz

**„Żona do adopcji”**

**TEATR** - „Żona do adopcji” to najnowszy spektakl teatru Old Timers Garage. Spokojne życie głównego bohatera Adama wypełnione zostanie mnóstwem niedomówień, pomówień i abstrakcyjnych insynuacji. Wszystko to przykryte zostało płaszczem „normalności”. Jak rozwiąże się splot dziwnych wydarzeń? Zobaczcie sami w najbliższy piątek (19 grudnia) o godz. 20 w klubie Old Timers Garage. Bilety dostępne w cenie 30 zł.

Wydarzenia w ramach festiwalu będą się odbywały od wtorku do piątku

## Oderwij się od akademickich książek. Przeczytaj coś lekkiego!

CZYTELNICTWO

Nowy festiwal literacki startuje jutro w Katowicach. Będą wykłady otwarte, warsztaty i spotkania autorskie i koncerty. Wszystko za darmo.

#AP

Na cztery dni w Katowicach zakwitnie Zimowy Ogród Literacki. W organizację festiwalu mocno zaangażowani są studenci, którzy zachęcą uczestników do wyjścia poza uniwersytecki model czytania literatury i postarają się przybliżyć im jej drugi oblicze. Impreza nie jest skierowana wyłącznie do studentów - może wziąć w nim udział każdy chętny.

Spotkanie obfituje w warsztaty, promocje nowej prozy i współczesnych autorów oraz spotkania autorskie. Będzie też coś dla najmłodszych uczestników. Ale na co warto się wybrać?

Festiwal startuje jutro o godz. 11 w Domu Oświatowym Biblioteki Śląskiej. Na dobry początek odbędzie się wykład dyrektora Biblioteki Śląskiej profesora Jana Malickiego.



A Ty, po jaką książkę sięgasz najchętniej?

FOT. PIXABAY

Wieczorem (godz. 19) w Galerii Miasta Ogrodów spotkanie autorskie z Sylwią Chutnik autorką książek: „Cwaniary” i „W krainie czarów”. Pisarka w środę poprowadzi również wykład otwarty na Wydziale Filologicznym UŚ (godz. 10). Kilka godzin później w Klubie Prokultura odbędzie się pierwszy

panel dyskusyjny, podczas którego zaproszeni goście porozmawiają na temat tego, jak nowe media zmieniły krytykę literacką. Ciekawie zapowiadają się warsztaty związane z reportażem i projektowaniem narracji, które zaplanowano na czwartek.

Maluchom w trzeci dzień festiwalu o godz. 10 książki prze-

czytają blogerki, a w piątek o tej samej porze najmłodszy dowiedzą się co warto czytać.

Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny, jednak na niektóre warsztaty trzeba się zapisać. Pełny harmonogram wydarzeń znaleźć można na stronie organizatorów : [www.zol.us.edu.pl](http://www.zol.us.edu.pl)

## Matrix reaktywuje się na kinowym ekranie

KINO

Kultowy film braci Wachowskich wraca na ekrany kin. Jutro projekcja Matrixa w kinie Kosmos. Nie przepuście tej okazji.

#AP

Chyba mało kto nie widział tego hitu kinowego sprzed kilkunastu lat. Takie cytaty jak „podążaj za białym królikiem” czy scena z wyborem koloru tabletki to jedno z najbardziej charaktery-



Czy świat jest tylko przesyłanym obrazem?

FOT. WWW.GALERIAPIKATU.COM

stycznych momentów tej amerykańskiej produkcji.

**CZY ŚWIAT JEST TYLKO OBRAZEM?**

Fabula filmu rozgrywa się u schyłku XX wieku. Tajemnicza organizacja kierowana przez legendarnego Morfeusza, nawiązuje kontakt z hakerem Neo, który podążając tropem kolejnych wskazówek, szuka odpowiedzi na nurtujące wszystkich pytanie: „czym jest matrix?”

Film bezsprzecznie ujawnia niepokój o utratę poczucia rzeczy-

wistości, charakterystyczny dla ostatniego przełomu tysiącleci - uważa filmoznawczyni Zuzanna Maciejak.

Jutro w kinie Kosmos Klub Filmowy Ambasada jeszcze raz, na dużym ekranie, poszuka odpowiedzi na pytanie zawarte w najsłynniejszym filmie Larry'ego (dzisiaj Lany) i Andy'ego Wachowskich.

**POWTÓRKA Z ROZRYWKI**

Projekcja filmu we wtorek o godz. 18.30. Bilety można kupić w cenie 8 i 10 zł.

REKLAMA

014712501

# Nasza Historia

nigdy się nie powtarza

## Pierwszy miesięcznik o historii Śląska

Nowy numer!

Już w kioskach i salonach prasowych oraz na [www.sklep.polskatimes.pl](http://www.sklep.polskatimes.pl)



# #planujemy sylwestra

Chyba nie macie zamiaru przespać wejścia w Nowy Rok?

## #zabawa

### Agnieszka Pach

Znudziły się wam domówki? Wyjdźcie na imprezę plenerową lub pobawcie się w teatrze. Możliwości jest wiele, a dziś przedstawimy wam kilka propozycji na spędzenie sylwestra.



FOT. ARCH. MN | SZYM CZAK

### NOWY ROK Z ZESPOŁEM FEEL DĄBROWA GÓRNICZA

Po kilku latach przerwy sylwester w plenerze znów odbędzie się w Dąbrowie Górniczej. Już nie pod aquaparkiem, ale na placu Wolności, przed otwartym po modernizacji Pałacem Kultury Zagłębia. Impreza rozpocznie się o godz. 21 od wielkiej miejskiej dyskoteki z DJ-em. O godzinie 22.30 na scenę wejdzie grupa The Postman, która wykonuje przeboje Beatlesów. Tradycyjnie o północy na niebie rozbłysną fajwerwerki, a mieszkańcy złożą sobie życzenia. Muzycznie Nowy Rok otworzy grupa Feel z Piotrem Kupichą na czele.

Dąbrowa Górnicza: Plac Wolności, start godz. 21.

## #w plenerze



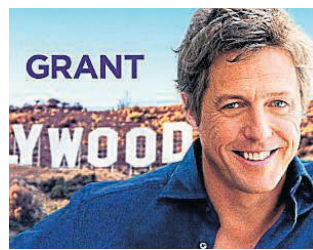
FOT. ARCH. MN

### SYLWESTER POD URZĘDEM SOSNOWIEC

W tym roku plenerowa impreza sylwestrowa w Sosnowcu odbędzie się nie na Górcie Śródułskiej, ale pod Urzędem Miasta.

Tego wieczoru zaprezentuje się dużo gwiazd muzycznych, które rozgrzewać będą publiczność od godz. 21. Jako pierwszy wystąpi sosnowiczanie Kamil Kubas. Po nim, około godz. 22, w pozytywny nastrój uczestników plenerowej zabawy wprawi duet: Bas Tajpan i Bob One. Na godzinę przed północą na scenie wystąpi brytyjski muzyk Tony T. W Nowym Roku zabawę poprowadzi DJ.

Sosnowiec: Urząd Miejski, start godz. 21



FOT. FILMWEB

### FILMOWY SYLWESTER KINOTEATR RIALTO

Dobrym pomysłem na spędzenie sylwestrowej nocy jest wyjście do kina. Na wspólne powitanie Nowego Roku zaprasza w swoje progi Kinoteatr Rialto, gdzie imprezę poprowadzi Marcin Skorek. W ten wyjątkowy wieczór goście zobaczą dwa filmy: najnowszą komedię romantyczną z udziałem Hugh Granta - „Scenariusz na miłość” oraz brawurową komedię kryminalną rozgrywaną w pięknych plenerach Paryża i francuskiego wybrzeża - „Riwiera dla dwojga”. W trakcie wieczoru przewidziano dwa pokazanki.

Początek o godz. 20.30. Bilety dostępne w cenie 135 i 145 zł.

## #pod dachem



FOT. TEATR ŚLĄSKI

### SYLWESTER W TEATRZE TEATR ŚLĄSKI

Co powiecie na spędzenie ostatniej nocy w roku w towarzystwie znakomitych aktorów? Jeśli podobają się Wam ta propozycja, rezerwujcie sobie miejsca w Teatrze Śląskim. W sylwestrową noc wystawiony zostanie tam spektakl „Klub mężczyźni” (Teatr Capitol), który w lekki i zabawny sposób opowiada o relacjach damsko-męskich. W sztuce pełno jest błyskotliwych point i zaskakujących zwrotów akcji. Na scenie wystąpią Cezary Morawski, Bogdan Kalus, Jacek Kawalec i Robert Wabich. W ostatniej dzień grudnia odbędą się dwa spektakle: o godz. 18.30 i 21.30.

Bilety można kupić w cenie od 80 do 140zł.



FOT. ARCHIWUM

### KONCERT SYLWESTROWY TEATR ROZRYWKI

Na tę wyjątkową noc chorzowski Teatr Rozrywki przygotował ucztę dla melomanów. Teatralny zespół artystyczny w pełnym składzie zaprezentuje mini-lekcykę polskich kompozytorów rozrywkowych. Uczestnicy usłyszą hity m.in. Kayah, braci Gołców, Igora Herbata i Piotra Rubika. Wszystkie przeboje opatrzone zostały nowymi znakomitymi aranżacjami. Co najważniejsze, będzie to absolutnie premierowe wykonanie. Gościnnie z artystami wystąpi Natalia Lesz. Tradycyjnie teatr zorganizuje też zabawę taneczną do białego rana.

Impreza startuje o godz. 21.30. Bilety w cenie 290 i 390 zł.

## Merry Humanitas show ! Już jutro

●● Tym razem uczestnicy świątecznej imprezy w Wyższej Szkole Humanitas, zostaną podzieleni na trzy drużyny, które zmierzą się z różnymi świątecznymi kon-

kurencjami opartymi na popularnych telewizyjnych programach takich jak „Kuchenne rewolucje”, czy „Jaka to melodia”. Powalczą o nagrodę główną, która zostanie

przekazana do wybranego ośrodka opiekuńczo-wychowawczego z terenu Zagłębia.

Zabawa startuje jutro o godz. 17 w auli WSH. Wstęp wolny.

REKLAMA

004767029

METAL MIND PRODUCTIONS I PHIL MCINTYRE ENTERTAINMENTS ZAPRASZAJA

# QUEEN



## + Adam Lambert



### KRAKÓW ARENA 21 LUTEGO 2015

"...TIMELESS SONGS THAT MUSIC FANS OF ALL GENRES CAN SING ALONG TO." BILLBOARD

Metal Mind PRODUCTIONS

INFORMACJE O KONCERCIE: TEL 32/205 25 00 (WEW. 126), 32/253 71 82  
E-MAIL: ZAMOWIENIA@METALMIND.COM.PL, WWW.METALMIND.COM.PL  
SPRZEDAŻ WYSYŁKOWA: 32/253 71 82, SHOP.METALMIND.COM.PL

BILETY RÓWNIEŻ W SPRZEDAŻY NA STRONACH:  
SHOP.METALMIND.COM.PL, WWW.TICKETPRO.PL, WWW.EVENTIM.PL, WWW.BILETIN.PL, WWW.EBILET.PL



onet. STROER HELIOS cgm.pl GAZETA Krakowska naszemiasto. ROCK Gitarzysta Perkusista HAMMER MVP HD RMF

REKLAMA

004768968



## Katowice: Biobazar Huta Baildon Ekologiczne Znaczą Certyfikowane!

Buraczki na barszcz, świeżo tarty chrzan, prawdziwe holenderskie matiasy, oczywiście karpie, ale też wędliny, mięsa w jakości ekologicznej - kupicie na świąteczny stół na BioBazarze.

Macie w rodzinie, wśród przyjaciół fanów kuchni, gotowania, zdrowego stylu życia?

Na BioBazarze znajdziecie dla nich świetne propozycje prezentowe! Pięknie zapakowane i wyśmienite w smaku herbaty, przyprawy z całego świata z szklanych fiolkach a może coś z kosmetyków.

Z myślą o przedświątecznych zakupach odbędzie się dodatkowy BioBazar we wtorek, 23 grudnia, w godzinach 8.00-16.00.

Warto pamiętać, że BioBazar to nie tylko miejsce zakupów, Adrian Feliks prowadzi tu

warsztaty gotowania dla dorosłych, a właścicielka bloga Zielenina Magda Cielengawiaterek prowadzi warsztaty dla dzieci! Rodzice mogą spokojnie zrobić zakupy, a dzieci smacznie spędzają czas. Warto śledzić co dzieje się na BioBazarze na facebooku, tam znajdziecie bieżące informacje o organizowanych akcjach towarzyszących jak giełda rowerowa czy zbiórka elektrośmieci.



Zapraszamy!  
BioBazar Huta Baildon  
ul. Bracka 20, Katowice  
soboty 8.00-16.00  
[www.facebook.pl/BioBazar.Katowice](http://www.facebook.pl/BioBazar.Katowice)  
[www.biobazar.com.pl](http://www.biobazar.com.pl)



To zawód drugiego planu, przyznaje reżyserka pokazów Katarzyna Sokołowska

# Sokołowska: Reżyser pokazów mody musi mieć swoje zdanie

Gdy stoi w reżyserce i „zawiaduje” pokazem, czuje coś wyjątkowego. Sokołowska przyznaje, że ta praca kręci ją najbardziej na świecie, choć, jak sama mówi, na początku łatwo nie było. **Tekst #Magdalena Gintowt-Dziewałowska**

#rozmowa

**Katarzyna Sokołowska**

**Czym się pani zajmowała, zanim zdecydowała zostać reżyserem pokazów mody?**

- Reżyserią pokazów mody zajmuję się od 20 lat. Oczywiście w tamtych czasach nie był to prosty wybór. Po pierwsze dlatego, że wyrosłam w środowisku muzycznym i przez 15 lat koncertowałam w Polsce i na świecie, z muzyką poważną i dawną.

**Słyszałam, że grała pani na interesujących instrumentach.**

- Tak, np. na krumhornie (z niem. zakrzywiony róg - przyp. red). Wtedy ukształtowała się moja wyobraźnia i potrzeby artystyczne. Na początku studiów reżyzerskich byłam związana z teatrem, ale kiedy zrobiłam pierwszy pokaz mody, odkryłam, że taka formuła spełnia wszystkie moje



Katarzyna Sokołowska podczas castingu do programu „Top Model”

FOT. TOMASZ BOLT

potrzeby. Odkryłam, że to kręci mnie najbardziej na świecie i że jest to mój wymarzony zawód.

**Dobrze ocenia pani swój wybór po tych 20 latach?**

- Tak, z pełną świadomością mogę powiedzieć, że to był dobry wybór.

**Czy to była to droga przez mękę?**

- Czasami przez mękę, ale trzymały mnie te wszystkie momenty satysfakcji. Pokazy mody to są olbrzymie emocje. Stojąc w reżyserce i „zawiadując” pokazem, czuję coś wyjątkowego, obserwuję też ludzi na widowni, ich reakcje, emocje. Myślę wtedy sobie: „jestem na swoim miejscu, tam, gdzie zawsze chciałam być i to był dobry wybór”. Proszę pamiętać, że to jest zawód drugiego planu i dopiero telewizja spowodowała, że mówi się o tym głośno.

**Pokazała pani na czym tak naprawdę polega zawód reżysera pokazów mody. Dla wielu osób było to dotychczas uważane za czarną magię.**

- Premiery projektantów i pokazy mody to niezwykle wydarzenia, na których bywa kilkaset osób, często nie są one dostępne dla szerszej publiczności. Trudno sobie wyobrazić, jak powstają. To przez telewizję i takie formaty jak np. „Top Model” okazało się nagle, że wokół projektantów są też reżyserzy, styliści, realizatorzy muzyki, scenografii, obsługa backstage'u.

**W tej edycji „To Model” po raz pierwszy brał udział mężczyźni. Jak so-**

**bie radzą? Czy wymaga się od nich więcej niż od dziewczyn?**

- To jest taki sam zawód jak zawód modelki. Nie odczuwam żadnych różnic, jedyną jest to, że faceci nie muszą chodzić na obcasach (śmiej). Dziewczyny też trochę wcześniej zaczynają, ale faceci z kolei mogą w tym zawodzie pracować dłużej. Wciąż mało jest u nas dojrzałych modeli, którzy świetnie wyglądają. Jeśli chodzi natomiast o warsztat, emocje i stres, to ta praca wygląda dokładnie tak samo.

**Czy uważa pani, że sesje „Top Model” np. eksponujące nagość, nie są zbyt odważne dla początkujących modelek?**

- Myślę, że tu w ogóle nie o nagość chodzi, ale o presję związaną ze stresem, z młodym wiekiem, brakiem doświadczenia. Świat wokół nas jest stresujący: wysokie wymagania, konkurencja, wyścig z czasem... I czy ktoś podejmuje wyzwanie w modelingu, sporcie czy wyzwania związane np. z muzyką, musi się liczyć ze wszystkim, czego to dotyczy.

**Pani mierzy się na co dzień z pracą reżysera. Od czego zaczyna się realizację pokazu? Jak wygląda proces twórczy?**

- Tak, to jest proces. Z niektórymi projektantami spotykam się już bardzo długo i mamy oparty na zaufaniu system pracy. Często dzień po pokazie dostaję telefon z pomysłem na kolejne wydarzenie. Proces zaczyna się od rozmowy z projektantem o kolekcji, o tym, co chce przekazać, co miał na myśli projektując, jak wyobrażał sobie pokaz mody.

**A kto decyduje o ostatecznym charakterze pokazu?**

- Za każdym razem i z innym projektantem wygląda to nieco inaczej. Jeden skupia się na ogólnej koncepcji, inny tylko na kolekcji. Projektanci to artyści i często mają jasno określone wizje. Ale od wizji do realizacji jest bardzo daleka droga. Jesteśmy ograniczeni budżetem, miejscem, sprawami technicznymi. Oprócz miękkiej sfery materii artystycznej jest też twarda rzeczywistość biznesowa, czyli finanse, czas, ludzie, ograniczenia, negocjacje.

**Mogłaby pani opowiedzieć trochę o swoim pierwszym pokazie?**

- To był pokaz dyplomowy studentów projektowania ubioru. Od pierwszego momentu

#sylwetka

**KATARZYNA SOKOŁOWSKA**

- REŻYSERKA POKAZÓW MODY, JURORKA PROGRAMU TVN-U „TOP MODEL”.

Katarzyna Sokołowska organizuje pokazy i najważniejsze wydarzenia modowe w Polsce i za granicą. Zajmuje się tym od 20 lat. Jak sama przyznaje, to zawód drugiego planu, bo zwykle stoi za kulisami, z mikrofonem i słuchawkami i sprawdza, czy przed pokazem mody wszystko jest zapięte na ostatni guzik. Sokołowska ma na swoim koncie kilkaset pokazów. Współpracowała z takimi projektantami, jak Gosia Baczyńska, Maciej Zień, Dawid Woliński czy Łukasz Jemioł.

kierowałam się intuicją i swobodą poruszania w pewnego rodzaju małej formie scenicznej, wyniesionej z moich koncertów. Pamiętam na pewno jedną emocję, myśl, że to jest właśnie to, co chcę robić. Ale potem była jeszcze długa droga.

**Pracuje pani w tej branży od wielu lat. Nie brakuje pani czasem weny?**

- Wybierając taką drogę, żyjemy cały czas w pewnym pobudzeniu. Nie wychodzimy z pracy o godz. 15. Całe moje życie, wyobraźnia, spotkania, wybory, powodują, że człowiek żyje w pewnego rodzaju artystycznej gotowości. Zwykle jestem przed produkcją pokazu, w jej trakcie lub po... Czasem pomysł wydaje się genialny, a w trakcie pracy musimy się z niego sami wycofać i brutalnie sobie powiedzieć, że coś jest nie do zrealizowania. To też jest kwestia doświadczenia, uczciwości, wiedzy. Kiedy odpuścić, a kiedy walczyć o określony efekt.

**Można więc powiedzieć, że z jednej strony jest więc pani artystką a z drugiej twardą bizneswoman.**

- To złożony zawód obejmujący trzy sfery: artystyczną, biznesową i pracę z ludźmi. Ten zawód jest dla mnie wciąż fascynujący. Czy robię duży autorski pokaz projektanta, czy mały kameralny pokaz dla tysięcy osób, walczę o tę samą jakość.

REKLAMA

004727396

#w naszym mieście

# Śląsk

## mamy ciągle w głowie :)

bo to jest

**naszemiasto.pl**



09

# finanse



Oprócz tego, że lubię pieniądze, lubię na nie zapracować. Gdy je dostaję, cieszę się jak dziecko

Izabela Kuna, aktorka

FOT. TEATRKOMEDIA.PL

#z sieci



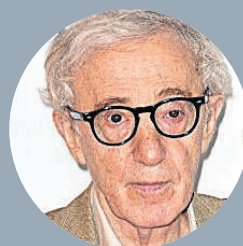
**WIERNOŚĆ  
WOBEC  
BANKU?  
NIE  
ZAWSZE  
SIĘ  
OPŁACA**

JAROSŁAW SADOWSKI,  
EXPANDER ADVISORS, ZFDF

#cytat dnia

**POLKI RADZĄ  
SOBIE ZNACZNIE  
LEPIJ  
W BIZNESIE NIŻ  
INNE EUROPEJKI**

DOROTA SOSZYŃSKA,  
DYREKTOR OCEANIC



**POSIADANIE  
PIENIĘDZY JEST  
LEPSZE OD ICH  
BRAKU**

WOODY ALLEN

FOT. 123RF

Zanim weźmiemy kredyt na święta, sprawdźmy różne oferty banków

## Chcesz wziąć najtańszą pożyczkę z banku? Pomyśl o karcie kredytowej.

KREDYTY I RESZTA

**Masz zamiar wyprawić Boże Narodzenie lub sylwestra za pieniądze z banku? Zastanów się nad skorzystaniem z karty kredytowej – radzą doradcy finansowi.**

#Marek Musiał

●● Blisko co piąty Polak zakup świątecznych prezentów zamierza sfinansować, pożyczając pieniądze. Według badania firmy Ipsos średnia wielkość zaciągniętej w tym celu pożyczki wynosi 510 zł. A w takiej sytuacji warto skorzystać z karty kredytowej, dzięki której możemy uniknąć odsetek, jeśli oddamy bankowi pieniądze w ciągu około półtora miesiąca. Ponadto unikniemy opłaty za wydanie karty, gdy wykonamy wymagane przez bank transakcje.

**KREDYT BEZ ODSETEK**

Karta kredytowa daje możliwość skorzystania z tzw. okresu bezodsetkowego. Dzięki niemu, spłacając całość zadłużenia w określonym przez bank terminie, nie



**Karta kredytowa może być najtańszym możliwym pożyczonym pieniądzem**

FOT. 123RF

będzie trzeba płacić odsetek od kwoty zakupów opłaconych kartą. Może on trwać nawet do 61 dni (najczęściej 54-56 dni). To oznacza, że za zakupy zrobione w połowie grudnia możemy rozliczyć się z bankiem dopiero w lutym, nie ponosząc dodatkowego kosztu odsetek. W innym przypadku bank policzy nam odsetki

w wysokości ok. 13 proc. w skali roku, od niespłaconej kwoty.

**KREDYT ZAMIAST KARTY**

Niewątpliwą zaletą kart jest możliwość zamiany karty na kredyt. Niektóre karty kredytowe dają możliwość zamiany zadłużenia na karcie na kredyt ratalny. Na raty możemy rozłożyć wszystkie

płatności kartą: zarówno zakup produktów, jak i opłaty za konkretne usługi. Dzięki takiemu rozwiązaniu nasze zobowiązanie, bez zbędnych formalności, będziemy mogli spłacić nawet w 24 ratach. Wystarczy skontaktować się z bankiem, który wydał kartę i „przenieść” wskazane transakcje do planu ratalnego.

#ekspert radzi

**#Jak dobrze  
wybrać polisę  
na urlop**

MICHAŁ PIESTRYŃSKI,  
EXPANDER ADVISORS, ZFDF

**U**bezpieczenia turystyczne są często dodawane do naszych kont bankowych lub kart kredytowych. Nie są jednak tak samo wartościowe jak polisy wykupowane osobno. Ich minu-

sem są niskie sumy ubezpieczenia i niedostosowanie do naszych potrzeb. Dlatego decydując się na wyjazd zagraniczny, warto wykupić indywidualną polisę. Dokonując wyboru, w pierwszej kolejności powinniśmy jednak określić swoje potrzeby – w zależności od kierunku podróży, tego, czy planujemy spokojny wypoczynek czy aktywność, dopasować zakres i sumę ubezpieczenia.

Pierwszym krokiem przy wyborze polisy powinno być dokładne zapoznanie się z jej OWU (Ogólne Warunki Ubezpieczenia). Naszą uwagę powinny zwrócić szczególnie wyłącze-

nia i ograniczenia odpowiedzialności, czyli wskazane sytuacje, w których towarzystwo ma prawo odmówić nam wypłaty odszkodowania (np. odmowa wypłaty, jeśli ubezpieczony w chwili zdarzenia był pod wpływem alkoholu lub narkotyków). Szczególną czujność powinny zachować również osoby chore przewlekle, na przykład na cukrzycę. Standardowe polisy zazwyczaj wykluczają odpowiedzialność towarzystwa w sytuacji, gdy taki chory trafi do szpitala z powodu zaostrzenia objawów choroby. Warto również sprawdzić zakres ubezpieczenia na wypadek le-

czenia stomatologicznego. Przypominam, że karta EКУZ nie zawsze zagwarantuje nam darmową wizytę u dentysty. Pamiętajmy również, że polisy turystyczne na ogół nie obejmują uprawiania jakichkolwiek sportów ekstremalnych i rajdach samochodowych. Warto dowiedzieć się także, czy świadczenie obejmuje kraj, do którego się wybieramy. Towarzystwa ubezpieczeniowe często tworzą bowiem specjalne oferty dla USA i Kanady. W sytuacji, kiedy już zdecydowaliśmy się na konkretny produkt ubezpieczenia wakacyjnego, należy wybrać sumę ubezpieczenia.

REKLAMA 004638753

Ruda Śląska  
tel. 32/248 26 65,  
tel. 32/340 45 34  
Ruda Śląska-  
Halemba  
tel. 32/340 38 19  
Zabrze  
tel. 32/ 376-90-24,  
kom. 789 160 711

**Łatwy  
kredyt**

- bez opłat
- bez BIK
- bez zgody współmałżonka
- bez poręczyciela – na 10 lat
- bez zdolności kredytowej

kom. **506 078 070**

NOWOŚĆ!

REKLAMA 004640048

**KREDYT  
bez opłat**

- ★ Gotówkowy – do 60 tys. bez poręczyciela
- ★ Konsolidacyjny do 200 tys. bez poręczyciela – na 10 lat
- ★ Oddłużeniowy – z zabezpieczeniem Chwilówki – nawet dla osób bez dochodów

CHORZÓW (32) 245 55 44  
RUDA ŚL. (32) 248 26 65, (32) 340 45 34  
ZABRZE 789-160-711, (32) 376-90-24

**506 078 070**

REKLAMA 004149783

**AUTO-SERWIS**  
Jerolim Szpanowski

**KUPON**

Autoryzowany warsztat lakierniczy  
Katowice, ul. Siemianowicka 9a, tel. 32 203 80 97  
auto-serwis@post.pl

**Z tą reklamą  
10% rabatu  
na wymianę opon**

REKLAMA 0003880607

**MEBEL**  
BOGUSŁAW WIĘDŁOCHA  
SIEMIANOWICE ŚL., ŚWIERCZEWSKIEGO 55  
TEL. (32) 229-00-06  
CZYNNE 9.00-18.00, SOB. 9.00-14.00

**ZAKŁAD TAPICERSKI**

**Poleca:**

- zestawy 3+2+1, rogówki rozkładane z pojemnikiem, materace, pufy
- wersalki, fotele, tapczany
- wymiar oraz ilość części zestawu wg życzenia Klienta
- b. bogaty wybór TKANIN

**www.ztmebel.pl**

**– RATY  
– DOWÓZ MEBLI  
– RENOWACJA**

REKLAMA 004429565

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „OAZA” s.c.**  
CZYNNY CAŁODOBOWO tel. 24/h 502-211-146, 505-445-519  
Siemianowice Śląskie, ul. Michałkowska 34 i 54,  
tel. 504-984-100, tel./fax (32) 750-40-86  
Filia: Sosnowiec - Kazimierz, ul. Armii Krajowej 71,  
tel. 507-029-720

**GWARANTUJE:**  
NAJTAŃSZE PROFESJONALNIE WYKONANE USŁUGI!  
posiadamy certyfikaty świadczące, że jesteśmy profesjonalistami

**POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h/dobę**  
**EKSPRESOWO I TANIO** przewóz ciała z każdego miejsca w kraju i zagranicy

**FORMĘ I OKRES PŁATNOŚCI** uzgadniamy z każdym klientem indywidualnie (możliwość kredytowania)

**NAJTAŃSZE TRUMNY I URNY solidnie wykonane**

**PRZYSTĘPNE CENY PALM I WIĄZANEK duży wybór**

NA ŻYCZENIE RODZIN ZMARŁYCH wypłacamy zasiłek ZUS w biurze naszego zakładu

USŁUGI  
KAMIENIARSKIE, NAGROBK  
- PROMOCYJNE CENY!

# Ogłoszenia

Jak zamieścić ogłoszenia?

przez telefon

(32) 634 24 28

przez internet

gazeta.naszemiasto.pl

## nieruchomości

### mieszkania - sprzedam

**\*OSIEDLE "W DAWNYM STYLU" \*  
w Bielsku-Białej  
Stare Bielsko / ul. \*FILAROWA\*  
\*163\*m<sup>2</sup>, \*GARAŻ, PIWNICA\*  
www.smosiedle.com 509 435 195,  
500 267 603, 32/615-57-48**

**Nowe mieszkania i domy szerego-  
we Piekary Śląskie / Dąbrówka  
www.smosiedle.com 500 267 603,  
509 435 198, 32/615-57-48**

● Nowe MIESZKANIA na każdą kieszeń  
w Programie "Mieszkanie Dla Młodych"  
Ruda Śl., ul. Mickiewicza/WOLNOŚCI  
- 80 mieszkań \*2, 3 i 4\* pok. o pow. od  
43 do ok 120 m<sup>2</sup> z podziemnym miej-  
scem parkingowym. Piekary Śląskie,  
ul. Sikorskiego/Dąbrówki - 16 dwu-pok.  
mieszkań o pow. od \*44\* do \*48\* m<sup>2</sup>  
z garażami. Informacje na www.smo-  
siedle.com oraz pod tel. 509-435-198,  
500-267-603, 32/615-57-48

● Uzbrojone działki budowlane (prąd  
woda gaz) w Pyskowicach -Mikoszowina  
(Osiedle Ptasie) sprzedawca właściciel  
503-462-244 www.dzialki24h.pl

## handlowe

### elektronika, komputery

● SKUP I ODBIÓR ZUŻYTEJ ELEKTRO-  
NIKI: radia, wzmacniacze, kolumny,  
używana aparatura pomiarowa, mierni-  
ki, płytki elektroniczne i komputerowe,  
części elektroniczne i elektryczne, itp.  
607-912-559

### antyki

● Kupię Meble przedwojenne, sza-  
fy, kredensy, sypialnie - gotówka,  
605-255-770

### foto, książki

● Kupię książki współczesne i przedwo-  
jenne. Gotówka 514-279-446

● Stare zdjęcia gazety pocztówki książki  
kupię 784-444-959

### tekstylia, odzież

● Ekskluzywny komis odzieżowy zapra-  
sza na zakupy, mamy ubrania, galante-  
rię, obuwanie najlepszych marek. Antyki.  
Zapraszamy od wt-pt. w godz. 10-19,  
sob. 10-14, K-ce ul. Karłowicza 14, tel.  
501-46-96-56

### meble

● Narożnik rozkładany oraz dwa fotele-  
sprzedam. Katowice 516-594-894

### inne

● Fajerwerki, hurt-detal. Największy  
wybór (350 pozycji), najniższe ceny  
importera, korzystne upusty cenowe.  
Hurtownia Tychy-Wartogłowice, ul.  
Dzwonkowa 40 8.00-20.00. Giełda Kwia-  
towa 6.00-13.00 (dni giełdowe), tel./faks  
32/227-77-44, 601-149-869

## motoryzacja

### osobowe sprzedam

● Absolutnie wszystkie płacimy naj-  
więcej, Auto-Skup dojazd do klienta  
792-31-31-31

● AUTOSKUP Złomowanie, 503-302-263

● Autoskup, transport, złomowanie,  
gotówka, tel. : 508-446-675.

### osobowe kupię

**"Auto-Land" kupuję: osobowe, do-  
stawcze, całe, rozbite, skorodowa-  
ne. Najlepiej płacę - natychmiast.  
Chorzów, 32/249-52-10, 601-480-570**

● "Autoskup: osobowe, dostawcze. Stan  
obojętny. Dojazd, gotówka. 509-796-001,  
79-88-35-341. Własny transport"

● "Autoskup: osobowe, dostawcze. Stan  
obojętny. Dojazd, gotówka. 602-871-305,  
515-274-430. Własny transport"

### Absolutnie kupię, Rybnik 604793348

● Auta kupię skorodowane, powy-  
padkowe, do wyrejestracji, tel.  
507-572-625

### Autozłomowanie, 515-274-430

● Kupię samochody osobowe i dostaw-  
cze do 2000 zł. Stan obojętny. Mogą być  
uszkodzone, skorodowane i bez opłat.  
Dojazd do klienta. 798-718-455

● Skup Matiza, Seicento, Punto,  
Polo, Corsy, Fiesta, inne, stan obojętny  
507-572-625

### zabytkowe kupię

● Kupię stary samochód lub motocykl,  
min. 40-letni. Może być niekompletny  
lub uszkodzony, 609-499-555.

### ciężarowe, dostawcze kupię

**Skup samochodów, gotówka od rą-  
ki. 512-700-770**

### usługi

● Mobilna Myjnia Parowa - MM Green.  
Mycie samochodów Parą, Odkurzanie,  
Pranie Tapicerek, Kanap, Dywanów De-  
zynf. Nawiewów, tel. 513 186 715

## finanse biznes

### kredyty, pożyczki

**"AGART" -CHWILÓWKI !!! Ponad  
20 lat na rynku usług finansowych.  
Nie przepłacaj za taką samą  
pożyczkę! Sprawdź!  
Katowice, ul. Mickiewicza 28/4, lp.  
tel. (32)353-32-29  
Zabrze, ul. Wolności 294  
tel. (32)278-53-30  
Gliwice, ul. Zwycięstwa 14/17, lp.  
tel. (32)337-36-30  
Tychy, Aleja Piłsudskiego 1  
tel. (32)724-80-15**

REKLAMA 004652293

**TARTAK**  
konstrukcje  
dachowe  
łaty, kontrłaty, deski  
kontakt:  
**609 480 832**

REKLAMA 103603857

● "Agencja Cash-Pol" Pożyczka do  
1500zł. Tel. (32)267-40-27, 510-705-605

**"Contact" Kredyty gotówkowe,  
konsolidacyjne, bez zdolności dla  
seniora. Pożyczki i Chwilówki, na  
dowód, bez BIK, wszystkie źró-  
dła dochodu, alimenty, MOPS itp.  
(32)370-15-58**

● Ale kredyt! Konsolidacja do 250tys.  
Chwilówki bez BIK. Tel. (32)221-01-43

**Ale pożyczka nawet w 24 godziny.  
Tel. 668-681-870**

**Ale szybka gotówka do 25.000 zł!!!  
Sprawdź. Tel. 602-315-584**

**Ale szybka gotówka,  
nawet 10 000zł! Proste zasady,  
bez zbędnych formalności.  
Provident Polska S.A. 600 400 295  
(opłata wg taryfy operatora).**

● Atrakcyjne i tanie kredyty, konsolidc-  
je. Tel. 792-933-466

**Atrakcyjne pożyczki do 1000 zł. Do-  
jazd natychmiast 501-505-128**

● Atrakcyjny kredyt na na PIT! Brak  
zdolności, umowy czasowe, kredyt  
opr. 9%, taniej nie znajdziesz. Tel.  
535-333-713

● Bank ci odmówił, bez zdolności,  
20000 już od 396 zł, bez BIK, K-ce  
32/206-31-43, Dąbrowa Górnicza  
32/264-28-76

**Bez BIK-u. Kredyty. Chwilówki!  
Dzwoni, nie zwlekaj! Pewne 100%  
32/269-90-33, 608-388-540. DOJAZD!**

REKLAMA 1013448807

**Pożyczki!  
Chwilówki!  
Szybko!**  
Bez zaświadczeń  
o dochodach!  
tel. 32 738 40 27  
po 17:00 infolinia 0 801 807 807 (opłata 33gr.)  
518 807 807  
**Euro-Cash** **OCF**

REKLAMA 004726067

**CHWILÓWKI**  
pierwsza POŻYCZKA  
**ZA DARMO**  
**800 ZŁ POŻYCZASZ**  
**- 800 ZŁ ODDAJESZ**  
wyplata do 15 min. od ręki w biurze  
Nasze biura:  
Katowice, ul. Warszawska 40, tel. 32 728-09-05  
(naprzeciwko kościoła Mariackiego)  
Częstochowa, Al. NMP 9, tel. 34 390 64 50  
Zapraszamy

REKLAMA 004722233

**Bliskawicze chwilówki, kredyty,  
bez BIK, 608-390-143, 504-860-307  
DOJAZD do klienta. Nie zwlekaj!**

**Brakuje Ci gotówki? Zadzwoń po  
szybką pożyczkę. Tel. 602-315-584**

**CDF. Pożyczki krótkoterminowe.  
Tel. 32/260-00-33, 516-516-611**

**Chwilówka 700zł natychmiast, bez  
BIK, Silesia Pożyczki, 533-850-950**

● CHWILÓWKI LEPSZA NIŻ DOBRA  
Bardzo tania oferta. Stałym klientom  
rozbijamy splatę na raty. Zapraszamy  
na kawę i po sprawdzenie naszej oferty.  
UCZCIWI AGENCI WSPÓŁPRACA  
Tel. (32)370-17-44, (32) 370-16-28

● Chwilówka natychmiast! Bez zaświad-  
czeń! Dojazd (32)761-42-07

**Chwilówki - 100%. Pożyczki. Szyb-  
ko. Dojazd. 608-389-120, 795-414-180**

● Chwilówki bez BIK. Tel. 570-411-411

**Chwilówki oraz zastaw, 796-435-370**

**Chwilówki, kredyty- najtaniej, tel.  
797-821-637, 509-225-440**

● Do 10tys. na 36 m-cy Katowice P. Skar-  
gi 8, II piętro, tel. 796-174-163

**Do 4000 zł na oświadczenie, szybko  
i bezpiecznie. Tel. 602-315-584**

● HIPOTECZNE24.PL - Pożyczka hipo-  
teczna oddłużeniowa. Z nami spłacisz  
komornika, wypowiedziane kredyty i na-  
prawisz swoją historię kredytową w BIK.  
Zapraszamy. Tel. 884-921-935.

● Inni zawiedli my pomożemy. 32-  
7233994

● Inni zawiedli, my pomożemy!  
Kredyty konsolidacyjne, gotówkowe  
(32)2210143

● Konsolidacja do 250 tys. bez zabezpie-  
czeń, tel. (32)267-51-65

**KREDIGO- Chwilówki szybko i dys-  
kretnie. Minimum formalności. Tyl-  
ko 3 podpisy. Pieniądze w 15 min.  
Sosnowiec, ul. Modrzewowska 26,  
tel. 720-015-015**

**Kredyt 100tys rata 648zł 327007211**

**Kredyt 50tys rata 549zł 327007090**

● KREDYTY, POŻYCZKI,  
ODDŁUŻENIA, CHWILÓWKI.  
Masz problem ze splatą kredytów?  
Komornik zajął Twoje  
wynagrodzenie? Zadzwoń!!!  
32/400-69-65. Kancelaria Kredytowa  
Ul. Mielęckiego 10/501 Katowice.

**LEKKA POŻYCZKA do 25 tys. Za-  
dzwoń. Tel. 602-315-584**

● Na święta 14 ofert pozabanko-  
wych. Katowice Skargi 8, II piętro, tel.  
796-174-163

● Nowe oferty pożyczek niebankowych,  
również z komornikiem.Tel. 501 36 45 45

● Pętla kredytowa- pomożemy Ci z niej  
wyjść, tel. (32)267-51-65

● Pozabankowe, Katowice, P. Skargi 8, II  
piętro, tel. 796-174-163

● Pożyczka dla trudnych klientów, tel.  
(32)267-51-65

REKLAMA 074427394

**PROMEDICA 24** KATOWICE - ul. Kościuszki 49/2  
tel. 32 209 20 16, 501 356 325  
Promedica24.pl

**PRACUJ JAKO  
OPIEKUN/KA  
W NIEMCZECH!**

Zapewniamy m.in.:

- bezpieczną i legalną formę współpracy
- atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń

Specjalne bonusy świąteczne!  
Zarób do 1000 PLN na rękę więcej!

REKLAMA 004146759

REKLAMA 103603857

**Jarmark**  
CHCESZ DOTRZEĆ  
DO MIESZKAŃCÓW  
SWOJEGO REGIONU?  
**Zadzwoń i zamieść  
swoje ogłoszenie**  
**Prywatne - BEZPŁATNIE!**  
**Firmowe - ZA GROSZE!**  
**32 634-21-81 (8.00-16.00)**

**Już 23 grudnia kolejne  
WYDANIE ŚLĄSK!**

Z nami zawsze zyskasz: kupisz, sprzedasz,  
znajdziesz nowych klientów i kontrahentów!

**www.jarmark.com.pl biuro@jarmark.com.pl**

REKLAMA 004722233

**POŻYCZKA**  
w Twoim domu  
szybka | wygodna | bezpieczna

0 801 16 90 16  
0 693 200 200 infolinia

Raty miesięczne  
spłacane w domu **profinet**

**www.pozyczkawdomu.pl**

REKLAMA 004146759

ŚLĄSKIE  
**naszemiasto.pl**

**Biuro reklamy**

Ewelina Żyła-Baran  
698 635 616 e.zyla@polskapsresse.pl

Katarzyna Skomorowska  
698 635 716 k.skomorowska@polskapsresse.pl

Anna Kraicer  
698 635 712 a.kraicer@polskapsresse.pl

● Pożyczka na dowód-za darmo  
-Na Święta-dzwon 81/440-00-01 lub  
wyslij sms o treści OZł na  
884-222-252 www.bezbik.pl

**Pożyczka nawet do 25 000 zł. Za-  
dzwoń Tel. 602-315-584**

**Pożyczki !! ANANAS od 300 - 1500zł  
Zadwoń! SPRAWDŹ! 660-574-493**

● Pożyczki pod hipotekę, 539-032-544

● Pożyczki prywatne i pozabanko-  
we, K-ce 32/206-31-43, Dąbrowa G.  
32/264-28-76

**Pożyczki! Chwilówki! Szybko!  
Bez zaświadczeń o dochodach,  
tel.: 32\738-40-27, 518-807-807,  
0801-807-807 (opłata 33 gr.) EU-  
RO-CASH**

**Szybka pożyczka, decyzja na-  
wet w 24 godziny - Zadzwon  
602-315-584**

● Szybki kredyt bez zdolności kredyto-  
wej, tel. (32)267-51-65

● Szybkie pożyczki! Kredyty gotówkowe  
do 150zł bez zabezpieczeń. Konsolidacje  
do 200tys. Długi okres spłaty. Kredyty  
bez BIK do 20tys. Chwilówki do 5000tys.  
Firmowe do 150tys. Tel. 795-400-063,  
669-808-898 expertkredyty.pl

**Świąteczna szybka gotówka, nawet  
do 25 tys. Tel. 668-681-870**

● Święta już tuż...zadzwoń po dodatko-  
wą gotówkę z dowozem. Wszystkie ofer-  
ty bez BIK i KRd, również oddłużenia  
komornicze. 703-803-026 (7,69/min)

● Weź szybką pożyczkę jeszcze przed  
Wigilią. Pieniądze bez zaświadczeń  
i sprawdzania w BIK. Skorzystaj z naszej  
świątecznej promocji do 18 grudnia. Za-  
dzwoń: 324202745

**CHWILÓWKI**  
500 zł, 250 zł minimum formalności  
w domu klienta szybka decyzja  
tel. 32 280 40 70

**CHWILÓWKI**  
od 150 zł do 500 zł  
w domu klienta  
**32/282-01-12**

**NOWOŚĆ**  
**SKUTECZNIE SPŁACĘ**  
**ZAJĘCIA KOMORNICZE,**  
**WINDYKACJE ITP.**  
**POŻYCZKA HIPOTECZNA**  
**NA DOWÓD OSOBISTY,**  
**POD ZASTAW NIERUCHOMOŚCI.**  
**TEL. 32 370-15-58,**  
**515-299-985**

**CHWILÓWKI**  
**506-643-823**  
**506-643-773**  
**NOWA OFERTA**

**ODBIERZ GOTÓWKĘ**  
**30.000**  
od ręki, oferta dla **WSZYSTKICH!!!**  
tel. 32 726 34 81  
Katowice, 3 Maja 20/2

**KREDYTY**  
gotówkowe i konsolidacyjne  
brak zdolności kredytowej  
do 150 tys., na oświadczenie do 20 tys.  
bez ograniczenia wieku  
bez zgody współmałżonka  
opóźnienia, różne źródła dochodu  
bez opłat za wniosek  
**CHWILÓWKI**  
300, oddajesz 400 750, oddajesz 950  
500, oddajesz 650 1000, oddajesz 1250  
**661 727 629, 601 413 414**

**CHWILÓWKI bez BIK**  
**KREDYTY**  
**518-929-200**  
NOWE BIURO

**usługi finansowe**

● Jesteś zadłużony? Tel. 531-250-250

● Odzyskamy twoje pieniądze! Zadzwon  
507-042-042, biuro@osm76.pl

**usługi prawne**

● Usługi prawne- sprawy karne,  
cywilne, rozwoady, alimenty, spadki,  
podział majątku, ZUS, obsługa spółek,  
upadłości, spory gospod. i pracownicze.  
Dojeżdżamy do klienta (32)400-74-04,  
508-658-487

**biura rachunkowe**

● Bezpłatny odbiór dokum. księgowości  
kompleksowo 697-032-101 Katowice

**nauka**

**kursy/szkolenia**

**Stara matura! Ostatnia szansa!**  
**Średnie i gimnazjum w rok!**  
**kursy, www.ckefekt.pl,660-365-225**

**korepetycje**

● 9 zł matura. 605-165-006 mat + fiz  
+ inne

● Matematyka 503-586-479 Dojazd

**praca**

**zatrudnię**

● APT (cert8442) zatrudni do pracy tym-  
czasowej osoby z aktualną ks. sanepidu  
do pakowania ciastek w K-cach. Kontakt  
pon.-pt.: 600-273-243, 600-271-960

● Diagnostę samochod. S-c 514-491-876

● Do ochrony mienia, z terenu Świą-  
tochłowic, Rudy Śl., Zabrze, Chorzowa  
i okolic, 32/259-83-50, 663-731-190

● Do wyrobu pizzy, 602730878 K-ce

● Inżyniera- specjalność naprawa i eks-  
ploatacja pojazdów (może być na staż);  
dyspozytora usług transportowo-sprzę-  
towych; mistrza warsztatu; mechaników  
samochodowych, hydrauliki siłowej;  
elektryka; lakiernika; spawacza-bla-  
charza; operatorów dźwигów; kierowcę  
C+E (emeryta) z dośw. w transpor-  
cie ponadnormatywnym 502223814,  
502223745

● Kierowca kat. C oraz C+E,  
797-601-437

● Kobiety (z Katowic lub Mysłowic) do  
pracy fizycznej- zatrudnię (emerytki,  
rencistki- wykluczone) Tel. 728-296-255

● Mężczyzn (z Katowic lub Mysłowic) do  
pracy fizycznej- zatrudnię, wymagane  
prawo jazdy kat. B (emeryci, renciści-  
wykluczeni) Tel. 728-296-255

● Murarz-stolarz, Sosnowiec  
601-451-374

● Panią (do 45 lat) z Katowic (niepalącą)  
do gotowania i sprzątania- zatrudnię,  
tel. 698-289-079

● Polska Agencja Zatrudnienia (nr licen-  
cji 47) zatrudni: pracownika produk-  
cyjnego. Zatrudnienie: Gliwice, Strefa  
Ekonomiczna. Praca tymczasowa. Kont.  
601303105

● Poszukujemy pań chętnych do pracy  
w serwisie sprzątającym w Katowicach.  
Praca od zaraz. Wymagane orzeczenie  
o umiarkowanym stopniu niepełno-  
sprawności. Wszystkie panie zaintereso-  
wane prosimy o kontakt tel. 601 156 466  
lub 725 073 148.

● Praca dla opiekunek seniorów  
w Niemczech. Bonusy i premie za  
pracę w święta, zgłoś się: katowice@  
privatcare24.pl ;  
tel. 32/204-12-55.

● Praca dla Pań (towarzyskie wykluczo-  
ne) tel. 514-540-413

**Praca, Opieka, Niemcy**  
**Grudniowe premie - 200 euro**  
**Tel. 71 377 88 88, www.medipe.pl**

● Restauracja w Gliwicach zatrudni  
kucharza tel. 602-767-347

**Opiekunki**  
**z doświadczeniem**  
Gwarantowane: min.1200 euro,  
ubezp., zwrot kosztów dojazdu.  
**J. niemiecki kontaktowy**  
**www.shd-dortmund.de**  
**SHD 0049231589-798-80**

**inne**

● Bdb praca dla Pań dyskreca K-ce tel.  
505-699-202 (towarzyskie wykluczone).

**zdrowie**

**chirurgia**

● Esperal (wszywa chirurg) odtrucia,  
tel. 512-075-479

**inne specjalizacje**

● Alkoholizm, hazard- terapia uzależ-  
nień 693-375-878 Możesz nie pić, nie  
grać.

**opieka**

● Profesjonalna, domowa opieka dla  
Twoich bliskich na godziny lub całodo-  
bowo. Tel. 32/7246004, 604150279

**usługi**

**agd rtv foto**

● Anteny- montaż, serwis 501-305-770

**budowlano-remontowe**

● Awarie c.o.-wod-kan-gaz, 510-068-923

● Cykliniarskie, 32\2025053, 501835581

● Cykliniarskie, bezpyłowe,  
32\258-23-15

● Cyklinowanie 601-480-719 Kasperek

● Dach A-Z tanio i solidnie 691-401-051

● Dachy i drobne naprawy 601-520-350  
● Dachy-ekspresowe naprawy dekar-  
skie. Mamy zwykłą, 501-404-611

● Elektryk, gładzie, naprawy,  
tel. 793-757-886.

● Naprawy w domu i ogrodzie  
504533669

**TYNKI, WYLEWKI 880835954**

● Wylewki maszynowe - konkurencyjne  
ceny 511-429-017

**instalacyjne**

● Inst. c.o.-wod.-kan.-gaz, 516-404-107

**porządkowe**

● Pranie Dywanów, Porządki  
602-403-113

● Czyszczenie-Karcher, 604-123-477

**przeprowadzki**

● Przeprowadzki, Utylizacja,  
602-403-113

● Ekipa taniusko. Tel. 601-292-699

**uroczystości**

● Zespół muz. wolny sylwester  
506354830

**inne**

**KCK, Katowice, ul. Murckowska 9,**  
**usługi pogrzebowe, Tel. całodobo-  
wo, 32\255-15-51, 607-399-321**

● Odszkodowania - Miałeś wypadek  
Zadzwoń ! 501-740-813 za darmo !!  
● Tanie nagrobki od 850 zł. 516-088-609

**turystyka**

**noclegi - hotele**

● WISŁA, DW "Storczyk". Sylwester  
28.12-2.01.2015 - 650 zł/os., emeryci  
600 zł/os. Ferie zimowe od 75 zł/doba.  
Wczasy dla emerytów od pon. do pt. 300  
zł/os. 33/812-35-67, 33/812-58-44, po  
17-tej 603-636-533

**noclegi - pensjonaty**

● BESKID, Milówka - Sylwester- bal syl-  
westrowy, święta, ferie, wyciąg, www.  
ukubicow.pl, 33\863-73-59, 502-738-910

● Ciechocinek-pensjonat-54/283-31-52,  
603-476-476 Tanio ! www.kujawianka.  
net

● USTRONŃ, pokoje z TV-Sat. Wyżywie-  
nie. Wczasy, sylwester. Zapraszamy.  
33/854-10-25 www.pokoje.ustron.  
nets.pl

● WISŁA, -Kuligi zimowe z biesiadą  
w baczowce-grupy zorganizowane  
oraz klienci indywidualni.503-492-  
612,33/853-01-10

● WISŁA, Pensjonat przy wyciągach  
Cieńków i Klepki! Zapraszamy na ferie.  
www.usmiech.com.pl, tel. 509-745-096

**ZAKOPANE - SYLWESTER 989 zł/os,**  
**5 noclegów, posiłki, bal, www.zako-  
piec.pl Tel.601-501-666, 18/20 114 11**

**noclegi - pokoje gościnne**

● Beskidy-KORBIEŁÓW -Sylwester  
i Ferie. Pok. z łazienkami i TV. Wyżywie-  
nie domowe. Parking, (32)276-12-51,  
502-026-636

● Gdańsk -pokoje tel. 507-931-077

**Święta i Sylwester w górach Be-  
skidach k/Ustronia 499PLN 3-dni,**  
**www.gajowka.skoczow.pl, tel.**  
**600-953-257. Zapraszamy !**

● USTRONŃ, pokoje z łazienkami, TV,  
aneks, parking, grill, od 25 zł. Zapraszamy  
! Tel., 503-814-876

**matrymonialne**

● "ROMEO" Biuro Matr. Tanio  
502363127

● B. Serenada, 510-580-466 serenada.pl

**różne**

● "ANIA" rzutniki z bajeczkami, kolejki  
PIKO, żołnierzyki PRL kupię 794-792-134

● KUPIĘ kolejki Piko, H0, TT 790-467-020

● Kupię monety, banknoty, starocie,  
znaczkki, medale, zegarki: 660-482-319

● Kupię-lampa lecznicza BIOPTRON,  
ZEPTER lub MEDICOLUX, naczynia ZE-  
PTER. Tel. 724-422-397.

● Skup książek, płyt muzycznych. Do-  
jazd. Gotówka. Tel. 508-245-450.

● THERMOMIX lub KOHERSEN,  
MYCOOK, - robot kuchenny kupię,  
668-623-675.

**towarzyskie**

● Laseczki 24h, K-ce, 667-578-604.

**#dzieje się**



**Tutaj  
się dzieje ;)**

**bo to jest**

**naszemiasto**

**naszemiasto**

**ADRES REDAKCJI**

Biuro Media Centrum  
41-203 Sosnowiec Miłowice, ul. Baczyńskiego 25 A  
tel. 32 634 24 11, faks 32 750 81 42  
redakcja.slaskie@naszemiasto.pl

**ODDZIAŁ PRASA ŚLĄSKA**

Prezes Zenon Nowak,  
41-203 Sosnowiec Miłowice, ul. Baczyńskiego 25 A

**REDAKTOR NACZELNY**

Maciej Gładysiewicz  
z-ca Aleksandra Glegoła

**ZESPÓŁ REDAGUJĄCY**

Elżbieta Kazibut, Agata Markowicz, Agnieszka Pach

**PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.**

Tomasz Bocheński  
**BIURO REKLAMY**  
tel. 32 634 24 15, faks 32 750 81 42

**BIURO OGŁOSZEŃ**

40-002 Katowice, ul. Pocztowa 16  
tel. 32 634 24 28, faks 32 750 81 42

**WYDAWCA**

Polskrapresse Sp. z o.o. 02-672 Warszawa,  
ul. Domaniewska 45, tel. 22 201 41 00

**DRUK**

Polskrapresse Sp. z o.o. 0/Poligrafia; 02-672  
Warszawa, ul. Domaniewska 45

**Drukarnia:** Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25 A

**DYSTRYBUCJA**

D. Sośnierz tel. 792 066 356



Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.  
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń

**dom gratka.pl**

Oddajemy  
w Twoje ręce  
aplikację mobilną  
na systemy Android  
i Windows Phone

więcej na

**dom.gratka.pl/mobilna**

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

wszystkie oferty

nowe nieobejrzane obejrzyj

	Warszawa ul. Zdziarska 2 pokoje, 40,01 m <sup>2</sup> 224 776 PLN	☆
	Warszawa ul. Ostródzka 2 pokoje, 40 m <sup>2</sup> 224 776 PLN	☆
	Warszawa ul. Ostródzka 2 pokoje, 40,01 m <sup>2</sup> 224 776 PLN	☆

12

# aktywnie



Moim wyborem  
na kapitana drużyny  
jest Robert  
Lewandowski

Adam Nawalka,  
selekcjoner reprezentacji

FOT. ARCH. DZ

#skoki



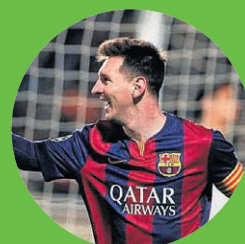
TRWA  
SPRZEDAŻ  
BILETÓW  
NA  
PUCHAR  
ŚWIATA  
W WIŚLE

PODZAS ZAWODÓW  
NA WIELKIEJ KROKWI ZMIĘS-  
CI SIĘ PONAD 22 TYS. KIBI-  
CÓW.

#ciekawostka

WYJĄTKOWY  
KALENDARZ

PARAOLIMPIJCZYCY PO RAZ  
PIERWSZY POKAZALI SWOJE  
CIAŁA NA KALENDARZU.  
ZOBACZ ZDJĘCIA  
NA NASZEMIASTO.PL



MESSI  
POWIĘKSZA  
SWÓJ DOROBEK  
GOLI

MA JUŻ ICH 75

FOT. ARCHIWUM DZ

#kibice

Dla kogo  
darmowe bilety

**PIŁKA NOŻNA** - Mecze Ruchu, Górnika i Piasta za darmo. Ale tylko dla wybranych. Na stadionie Górnika wyłączonych ze sprzedaży zostaje około 600 miejsc. Bilety trafiają m.in. w ręce byłych i zaprzyjaźnionych piłkarzy, klubów młodzieżowych, wychowanków ośrodków oraz osób niepełnosprawnych. Z kolei Ruch Chorzów nie pobiera opłat od ok. 700 widzów. Na darmowy wstęp mogą zawsze liczyć m.in. znani kibice Niebieskich i podopieczni niebieskiej Akademii Piłkarskiej. Podobnych miejsc Piast Gliwice ma 250. Mecze za darmo oglądają m.in. rodziny piłkarzy i ich menadżerowie. **TK**

#wspomnienie

Odeszła legenda  
piłkarska

**PIŁKA NOŻNA** - Środowisko piłkarskie nie ma powodów do radości. W wieku 73 lat odszedł Jerzy Wilim - były piłkarz Szombierek Bytom, reprezentant Polski i król strzelców polskiej ekstraklasy. Jakie były jego największe dokonania? Piłkarz w bytomskim klubie grał w latach 1952-1970 oraz w 1974 roku. W 1964 roku sięgnął po tytuł króla strzelców polskiej ekstraklasy, zdobywając 18 goli. Najwyższe trofea piłkarskie zdobywał jednak w Górniku Zabrze, gdzie dwukrotnie sięgnął po Mistrzostwo Polski, a także Puchar Polski. Jerzy Wilim występował także w barwach AKS Niwka Sosnowiec, S.C. Telestar (Holandia), Stade Rennais (Francja) oraz niemiecki SV Zwickel. Jerzy Wilim to także były reprezentant Polski. Wystąpił w ośmiu meczach, zdobywając cztery bramki, w tym dwie w meczu Polska - Turcja, który biało-czerwoni wygrali 3:1.

#rozmowa

Katarzyna  
Pustelnik -  
Opiełka

Jesteś doświadczoną trenerką i instruktorką pole dance. Od czego zaczęła się Twoja przygoda?

Zacząłam pięć lat temu, ale ciężko nazwać to przygodą. Od dziecka tańczyłam i próbowałam każdego stylu. Naturalnie chciałam też spróbować tańca na rurce. Wtedy nie miałam jeszcze pojęcia, że polega to na robieniu figur, po prostu chciałam umieć ładnie się przy tym poruszać. Dopiero gdy zobaczyłam figury, wtedy jeszcze bardziej się wciągnęłam. Zacząłam chodzić na warsztaty i szkolenia. Na początku w sklepie z materiałami budowlanymi kupiłam sobie prostą rurkę za kilkadziesiąt złotych i zaczęłam ćwiczyć w domu. Pamiętam, że gdy wpisywałam na YouTube „pole dance” by wyszukać figur, to dostępne były tylko dwa filmiki. Dziś jest tego dużo więcej, a kiedyś nawet w szkołach tańca nie było mowy o pole dance.

**Pole dance ćwiczysz od pięciu lat. Jako doświadczona osoba widzisz to, że zrobiła się moda na ten sport?**

Myślę, że ta moda trwa już od dłuższego czasu, ale mimo to pole dance jest jeszcze wciąż różne postrzegany. Mam wrażenie, że w małych miejscowościach wciąż żywe są pewne stereotypy, przez co ten sport niektórym jednoznacznie kojarzy się z klubami nocnymi. W dużych miastach pole dance jest już postrzegany jako dyscyplina sportowa, a nie coś złego.

**Panie stały się odważniejsze?**

Tak, wiem to po sobie i po swoich kursantkach. Ćwiczenia w pewnym stopniu wyzwalają i zmniejsza wstyd, ale oczywiście w pozytywnym tego słowa znaczeniu.

OD KILKU MIESIĘCY MÓJ DZIEŃ WYGLĄDA PRAKTYCZNIE TAK SAMO.  
ŻANETA SZLĘZAK, MISTRZYNI POLSKI 2014 BIKINI FITNESS

Pierwsze efekty widać już po kilku godzinach treningu

## Taniec na rurce to nie grzech ale coraz popularniejszy sport



Figury to nie magiczne sztuczki, ale gimnastyka



FOT. MATERIAŁY PRYWATNE

**Co twoim zdaniem sprawia, że kobiety chcą próbować swoich sił w pole dance?**

To chyba jeden z nielicznych sportów, w którym tak szybko widać efekty i „coś wychodzi”. To wciąga. Uczymy się danej figury, gdy ona wychodzi to chcemy sprawdzić, czy uda nam się zrobić też kolejną. Mnie takie coś bardzo wciąga i myślę, że większość dziewczyn też.

**A kiedy widać te pierwsze efekty?**

To zależy jakie efekty mamy na myśli. Pole dance to sport siłowy i jeśli mówimy o zmianie ciała, to ono wzmacnia się i pięknie rzeźbi. Mniej widać utratę wagi, więc te efekty mogą być na początku niewielkie - wszystko zależy od ilości treningów. Inaczej jest w przypadku wyćwiczenia figur. Te efekty widać szybko. Po ośmiu godzinach

nie ma szans, żeby ktoś nie wisił na rurce do góry nogami. Po tym czasie można też spokojnie próbować trudniejszych elementów.

**Patrząc na figury mam wrażenie, że niektóre wyglądają na łatwe i lekkie, a widząc inne boję się, żeby dziewczyny się nie połamały. Jak to jest ze stopniem trudności elementów?**

W rzeczywistości jest tak, że te figury, które wyglądają na bardzo trudne są najłatwiejsze do wykonania i odwrotnie. Efekt zależy od techniki i ilości punktów podparcia - im ich więcej tym łatwiej wykonuje się daną figurę. Utrzymanie się na rurce nie jest też jakąś magią, wszystko samo przychodzi z czasem.

**Pole dance może ćwiczyć każdy, czy potrzeba**

**konkretnych umiejętności?**

Tak właściwie, to nie ma żadnych ograniczeń, ćwiczyć może każdy. Po tych kilku latach, gdy prowadzę zajęcia, wiem że każdy sobie poradzi, nawet osoby z bardzo dużą nadwagą. Wydawać by się mogło, że ciężko im będzie utrzymać ciężar ciała, zwłaszcza gdy ręce są słabe. Z doświadczenia wiem, że każda osoba, która przeszła poziom podstawowy, da sobie też radę z ambitniejszymi figurami.

**No dobrze, rurkę mamy w klubie, a można ćwiczyć na zewnątrz?**

Pewnie że tak. Sama też tak ćwiczę. Ostatnio gdy byłam na wakacjach, by utrzymać sprawność - gdzie tylko się dało podciągałam się. Nie wstydziłam się, wręcz byłam z tego dumna. Kiedyś to dziwiło ludzi, teraz są już przyzwyczajeni.